

BENEFICIARIOS MAYORES DE 18 AÑOS FASE IV

fe
bre
ro

MIÉRCOLES

08:30 A 10:00

Danza y expresión

Claudia Rodríguez
Gimnasio

10:30 A 12:00

Mi cuerpo, mi amigo

Gina Toro
Salón multisensorial

13:00 A 14:30

Horticultura

Cindy Viasus
Huerta

14:30 A 16:00

Preparación física general

Jeisson F. – Johan Q. –
Esteban G.
Funcional

JUEVES

08:30 A 10:00

Acondicionamiento de espalda

Tania Martínez
Zona zenn

10:30 A 12:00

Mente activa fase 4

Mauricio Clavijo
Aula 8

13:00 A 14:30

Bicicultura

Marlon robles
Parqueadero DIVRI –
simulador de transporte
masivo

14:30 A 16:00

Preparación física general

Jeisson F. – Johan Q. –
Esteban G.
Funcional