

# CRONOGRAMA

## ACTIVIDADES PRESENCIALES

### LUNES

7:00 - 15:00

#### Clases de natación

José Sabio  
Piscina

7:00 - 17:00

#### Preparación física Fuerza

Johan Q. – Jeisson F.  
Gimnasio Fuerza

7:00 – 17:00

#### Preparación física cardiovascular

Esteban Gonzalez  
Gimnasio Cardiovascular

07:00 – 13:00 Y 14:00 –  
17:00

#### Entrenamiento funcional

Esteban Gonzalez  
Gimnasio funcional

8:00 - 9:00

#### Estiramientos Running – De acuerdo a disponibilidad

Johan Q  
Zona Zeng

08:00 – 17:00

#### Practica simulador de vehículo (atención cada 30 minutos según agenda)

Marlon Robles  
Simulador de conducción

09:00 – 10:00

#### Procesos cognitivos

Mauricio Clavijo  
Cogniplus

09:00 – 12:00 – 14:00 -16:00

#### Pilates

Esteban G.  
Salón de pilates

## AGOSTO 2025

09:30 – 12:00

#### Música IDARTES Inscripción previa

Eduar Galeano  
Aula de música

10:00 – 12:00

#### Salud mental en familia

Maira Bohórquez  
Sala de juntas 2

13:00 – 15:00

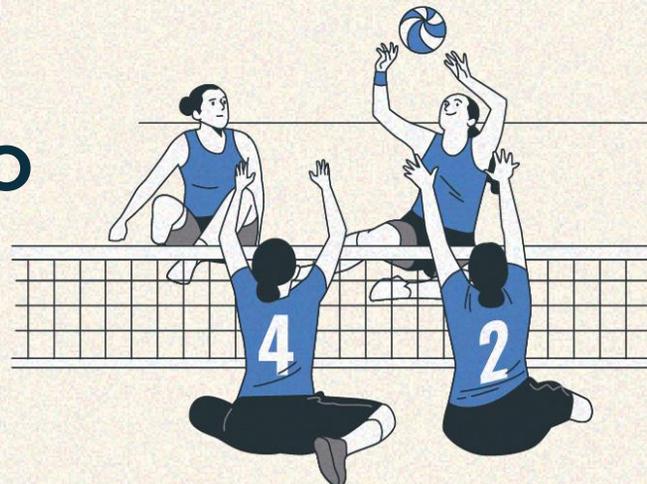
#### Taller de flauta (Inscripción previa)

Lucia Song -Eduar  
Galeano  
Aula de música

14:00 – 15:00

#### Taller psico – juego: transforma tus emociones de forma

Lina Romero  
Sala de juntas 2



### MARTES

7:00 - 16:00

#### Clases de natación

José Sabio  
Piscina

7:00 - 17:00

#### Preparación física Fuerza

Johan Q. – Jeisson F.  
Gimnasio Fuerza

07:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

#### Preparación física cardiovascular

Esteban G.  
Gimnasio Cardiovascular

07:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

#### Entrenamiento funcional

Esteban G.  
Gimnasio funcional

# **CRONOGRAMA**

## ACTIVIDADES PRESENCIALES

08:00 – 09:30

### **ABC Sistemas**

Cindy Viasus  
Aula de sistemas 2

09:00 – 10:00

### **Taller de cuidado de articulaciones**

Claudia Rodríguez  
Piscina

**Martes 08 – 15 -22 Y 29**

10:00 – 12:00

### **Salud mental en familia**

Maira Bohórquez  
Sala de juntas 2

10:00 – 13:00

### **Sublimación (Inscripción previa)**

Cindy Viasus  
Aula de sublimación

10:30 – 12:00

### **Bienestar físico: Fortalecimiento y estabilidad**

Mauricio Capera  
Gimnasio 1 piso

11:00 – 12:00

### **Interacción con el entorno**

Marlon Robles  
Simulador de transporte masivo

14:00 – 16:00

### **Pilates**

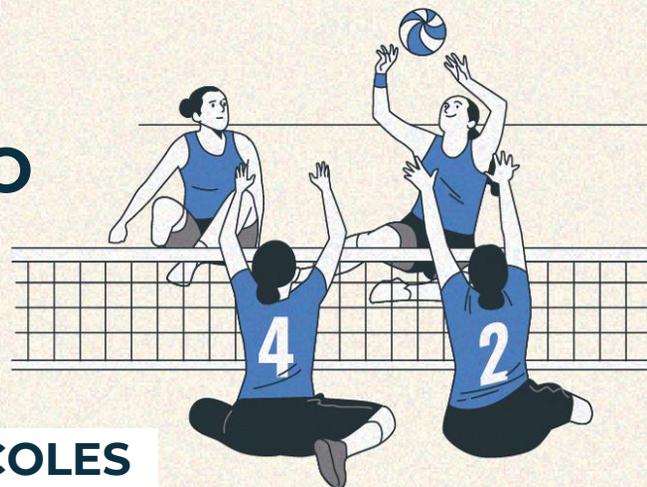
Jeisson F.  
Salón de pilates

14:00 – 16:00

### **Conduciendo con la cabeza y no con los pies**

Marlon Robles  
Simulador de transporte masivo

# AGOSTO 2025



## MIÉRCOLES

7:00 - 15:00

### **Clases de natación**

José Sabio  
Piscina

7:00 - 17:00

### **Preparación física Fuerza**

Johan Q. – Jeisson F.  
Gimnasio de Fuerza

08:00 – 09:00

### **Didáctica de los deportes de rugby y baloncesto en sillas de ruedas**

Esteban g.-Jeisson F.  
Gimnasio multifuncional

08:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

### **Preparación física cardiovascular**

Esteban G.  
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

### **Entrenamiento funcional**

Esteban G.  
Gimnasio funcional

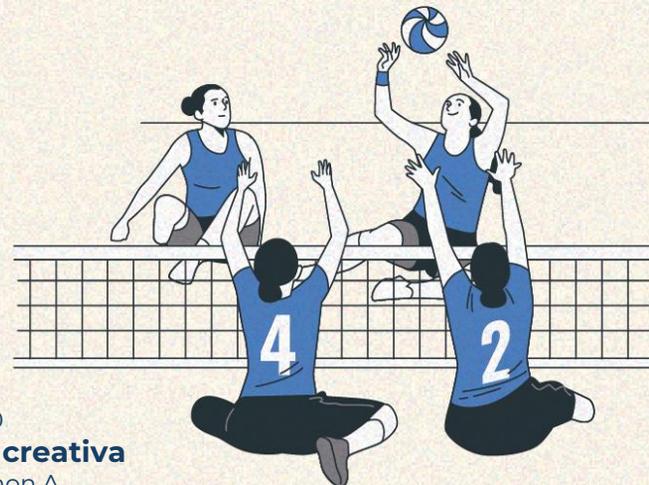
08:00 – 12:00

### **Practica simulador de vehículo atención cada 30 minutos según agenda)**

Marlon Robles  
Simulador de conducción

# **CRONOGRAMA**

## ACTIVIDADES PRESENCIALES



10:00 -12:00 y 14:00 – 16:00

### **Pilates**

Jeisson F.  
Salón de pilates

10:00 – 12:00

### **Tennis de mesa**

Johan Q. – Andres C.  
Gimnasio 1 piso

09:00 – 12:00

### **Música IDARTES (Inscripción previa)**

Eduar Galeano  
Aula de música

13:00 – 14:00

### **Artes básico**

Cindy Viasus  
Aula de artes

## **JUEVES**

7:00 - 16:00

### **Clases de natación**

José Sabio  
Piscina

7:00 - 17:00

### **Preparación física Fuerza**

Johan Q. – Jeisson F.  
Gimnasio de Fuerza

07:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

### **Preparación física cardiovascular**

Esteban G.  
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 12:00

### **Practica simulador de vehículo (atención cada 30 minutos según agenda)**

Marlon Robles  
Simulador de conducción

09:00 – 11:00

### **Escritura creativa**

Diana G – Jhon A.  
Salón multisensorial

09:00 – 12:00 y 14:00 – 16:00

### **Pilates**

Jeisson F.  
Salón de pilates

10:00 – 12:00

### **Taller de piano (inscripción previa)**

Lucia Song- Eduar G.  
Aula de música

14:00 – 17:00

### **Entrenamiento funcional**

Esteban Gonzalez  
Gimnasio funcional

10:00 – 11:30

### **Fitball**

Claudia Rodriguez  
Gimnasio 1 piso

10:00 – 15:00

### **Taller resina (inscripción previa)**

Cindy Viasus  
Aula de artes

11:00 – 12:00

### **Artes básico**

Cindy Viasus  
Aula de artes

16:00 – 17:00

### **Bicultura para la movilidad independiente**

Marlon Robles  
Simulador transporte masivo  
y jardines DIVRI

# VIERNES

7:00 - 15:00

## Clases de natación

José Sabio  
Piscina

10:30 - 11:30

## Taller grupal muévete al ritmo

Claudia Rodriguez  
Gimnasio 1 piso

Viernes 08 - 15 y 29

7:00 - 17:00

## Preparación física Fuerza

Johan Q. - Jeisson F.  
Gimnasio de Fuerza

09:00 - 10:00

## Procesos cognitivos

Mauricio Clavijo  
Cogniplus

Viernes 08 - 15 - 22 y 29

07:00 - 13:00 y 14:00 - 17:00

## Preparación física cardiovascular

Esteban G.  
Gimnasio Cardiovascular

07:00 - 11:00 - 14:00 -  
17:00

## Entrenamiento funcional

Esteban Gonzalez  
Gimnasio funcional

10:00 - 11:00

## Salud mental en familia

Maira Bohórquez  
Sala de juntas 2

09.30 - 10:30

## Danza-arte

Claudia - Lina - Cindy  
Gimnasio 1 piso

08:00 - 09:00

## Horticultura

Cindy Viasus  
Huerta DIVRI - Jardín  
externo



# CRONOGRAMA

## ACTIVIDADES VIRTUALES

WhatsApp 313 286 2671

### LUNES

Lunes 8 – 15 – 22 y 29

10:00 – 12:00

#### Salud mental en familia

Maira Bohórquez  
Google Meet

### MARTES

09:00 – 10:00

#### Equilibra tu vida, potencializa tu mundo

Marlon Robles  
Plataforma video conferencia

Martes 12 – 19 Y 26

14:30 – 16:00

#### Seres sintientes: Cómo tratar a nuestros Animales de compañía

Facilitador: Carlos Andres Fuentes Campos

Gina Toro  
Teams

### JUEVES

09:00 – 11:00

#### Escritura creativa

Diana Gonzalez y John Afanador  
Teams

Viernes 1-8-15 y 29

10:00 – 11:00

#### Activación cerebral

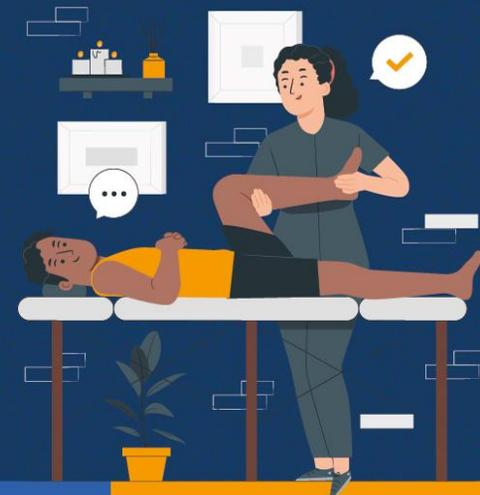
Mauricio Clavijo  
Meet

### VIERNES

10:00 – 11:00

#### Salud mental en familia regional

Maira Bohórquez  
Google meet



# CAPACITACIÓN

## SENA

CAPACITACIONES  
EN CURSO

Inscripciones  
abiertas

2025-II  
curso de  
**Técnico en  
electricidad**

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

**Modalidad:** presencial  
**Inscripciones**

📞 **313 2862671**  
📍 **Instalaciones DIVRI**  
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

\*Fecha de inicio y horario por definir  
\*Cupos limitados

**DIVRI** DIRECCIÓN DE  
METANFORMACIÓN  
INCLUSIVA **SENA**

www.divri.gov.co

**Inscríbete**

2025-I

curso de  
**Maderas**



**Inscripciones**

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

📞 **313 2862671**

**Modalidad:** Presencial  
**DIVRI** - Calle 21 N°44-40, Bogotá  
\*Días y horario por definir

**DIVRI** DIRECCIÓN DE  
VETERANOS Y  
REINTEGRACIÓN  
INCLUSIVA **SENA**

www.divri.gov.co

Inscríbete por este medio

 WhatsApp 313 286 2671

# CAPACITACIÓN

## SENA

CAPACITACIONES  
EN INSCRIPCIÓN

Inscripciones abiertas

2025-II  
curso

### Manipulación de alimentos, dietas y alimentación saludable

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Modalidad: presencial

Inscripciones

313 2862671

Instalaciones DIVRI  
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

\*Fecha de inicio y horario por definir  
\*Cupos limitados

DIVRI DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y REHABILITACIÓN PROFESIONAL SENA

www.divri.gov.co

Inscripciones abiertas

2025-II  
curso

### Preparación de galletas

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Modalidad: presencial

Inscripciones:

313 2862671

Instalaciones DIVRI  
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

\*Fecha de inicio y horario por definir  
\*Cupos limitados

DIVRI DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y REHABILITACIÓN PROFESIONAL SENA

www.divri.gov.co

Inscripciones abiertas

2025-II  
curso

### Teoría del color

Mezcla de pinturas

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Modalidad: presencial

Inscripciones

313 2862671

Instalaciones DIVRI  
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

\*Fecha de inicio y horario por definir  
\*Cupos limitados

DIVRI DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y REHABILITACIÓN PROFESIONAL SENA

www.divri.gov.co

Inscripciones abiertas

2025-I  
curso

### Sistemas básico

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Modalidad: presencial

Inscripciones

313 2862671

Instalaciones DIVRI  
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

\*Fecha de inicio y horario por definir  
\*Cupos limitados

DIVRI DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y REHABILITACIÓN PROFESIONAL SENA

www.divri.gov.co

### Inscríbete

2025-I  
curso de  
Maderas



Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

313 2862671

Modalidad: Presencial

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

\*Días y horario por definir

DIVRI DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y REHABILITACIÓN PROFESIONAL SENA

www.divri.gov.co

WhatsApp 313 286 2671

Inscríbete por este medio