

# CRONOGRAMA

## ACTIVIDADES PRESENCIALES

### LUNES

7:00 - 15:00

#### Clases de natación

Deniss Sanchez  
Piscina

7:00 - 12:00 y 14:00 - 16:00

#### Práctica simulador de vehículo

Marlon Robles  
Simulador

7:00 - 17:00

#### Preparación física Fuerza

Jeisson F. – Johan Q.  
Gimnasio Fuerza

8:00 - 10:00

#### Atención y concentración

Dary Luz Lara  
Lobby

8:00 - 9:00

#### Pilates Mat Grupo running

Johan Quevedo  
Plataforma Zen

8:00 - 16:00

#### Pilates

Johan Quevedo  
Salón de pilates

8:00 - 17:00

#### Preparación física cardiovascular

Esteban Gonzalez  
Gimnasio Cardiovascular

8:00 - 17:00

#### Entrenamiento funcional

Esteban Gonzalez  
Salón Funcional

**Lunes 2, 9 y 16**

8:00 - 10:00

#### Procesos cognitivos cogniplus

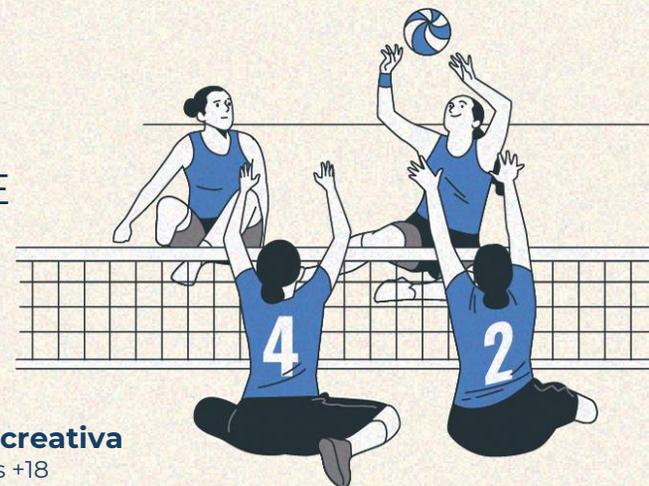
Mauricio Clavijo  
Salón Cogniplus

9:00 - 10:00

#### Aprende a hablar en publico

Ada Ujueta  
Salón Multisensorial

## DICIEMBRE 2024



8:00 - 9:00

#### Inclusión creativa

Beneficiarios +18  
Lina Romero  
Salón Multisensorial

**Lunes 2, 9 y 16**

9:30 - 10:30

#### Aprende lengua Coreana

Voluntario Corea  
Yong Gi Na  
Salón multisensorial

10:00 - 12:00

#### Exploración artística

Beneficiarios +18  
Voluntaria Corea – Elia  
Salón de artes

**Lunes 2 y 9**

10:00 - 12:00

#### Mejorando el aprendizaje:

Dary Luz Lara  
Salón Cognición

11:00 - 12:00

#### Retos del lenguaje

Ada Ujueta  
Salón multisensorial

11:00 - 12:00

#### Escuela para padres

Lina Romero  
Sala de juntas

14:00 - 15:00

#### Proyecto de vida

Maira Bohorquez  
Salón Multisensorial

14:00 - 16:00

#### Tejido libre

Milena Rojas  
Biblioteca

# MARTES

7:00 - 16:00

## Clases de natación

Deniss Sanchez  
Piscina

### Martes 10 y 17

7:00 - 10:00

## Horticultura

Dary Luz Lara  
Jardín Externo

### Martes 10 y 17

7:00 - 17:00

## Preparación física Fuerza

Jeisson F. - Johan Q.  
Gimnasio Fuerza

### Martes 10 y 17

8:00 - 17:00

## Preparación física cardiovascular

Esteban Gonzalez  
Gimnasio Cardiovascular

### Martes 10 y 17

8:00 - 17:00

## Entrenamiento funcional

Esteban Gonzalez  
Salón Funcional

### Martes 10 y 17

8:00 - 10:00

## Práctica simulador de vehículo

Marlon Robles  
Simulador

### Martes 10 y 17

8:30 - 16:00

## Pilates

Johan Quevedo  
Salón de pilates

### Martes 10 y 17

9:00 - 10:00

## Habilidades especiales:

### Fotografía Beneficiarios +18

Voluntario Corea  
Yong Gi Na  
Salón multisensorial

### Martes 10 y 17

10:00 - 12:00

## Interacción con el entorno

Marlon Robles  
Simulador de TM

13:00 - 16:00

## Sublimación Inscripción previa\*

Eduar Galeano  
Sala de sublimación

14:00 - 16:00

## Conduciendo con la cabeza y no con los pies

Marlon Robles  
Simulador de TM

### Martes 10

15:00 - 17:00

## Taller escritura creativa "Los héroes en Colombia también cuentan"

U. La Gran Colombia  
Ada Ujueta  
Salón multisensorial

# MIÉRCOLES

7:00 - 15:00

## Clases de natación

Deniss Sanchez  
Piscina

7:00 - 10:00

## Sublimación Inscripción previa\*

Eduar Galeano  
Salón sublimación

7:00 - 17:00

## Preparación física Fuerza

Jeisson F. - Johan Q.  
Gimnasio Fuerza

### Miércoles 4, 11 y 18

8:00 - 9:30

## Desafíos Cognitivos

Mauricio Noel Clavijo  
Lobby

8:30 - 17:00

## Preparación física cardiovascular

Esteban Gonzalez  
Gimnasio Cardiovascular

8:00 - 17:00

## Entrenamiento funcional

Esteban Gonzalez  
Salón Funcional

8:00 - 16:00

## Pilates

Johan Quevedo  
Salón de pilates

10:00 - 12:00

## Exploración Musical

Eduar Galeano  
Sala de música

### Miércoles 4, 11 y 18

10:00 - 12:00 y 13:00 - 14:00

## Biofeedback

Mauricio Noel Clavijo  
Salón de Neuropsicología



## MIÉRCOLES

13:00 a 16:00

### Ruta de emprendimiento Inscripción previa\*

Eduar Galeano  
Sala de sistemas 3er bloque

Miércoles 4, 11 y 18

14:00 - 16:00

### Club de la memoria

Mauricio Noel Clavijo  
Aula 8

## JUEVES

7:00 - 16:00

### Clases de natación

Deniss Sanchez  
Piscina

7:00 - 17:00

### Preparación física Fuerza

Jeisson F. - Johan Q.  
Gimnasio Fuerza

8:00 - 17:00

### Preparación física cardiovascular

Esteban Gonzalez  
Gimnasio Cardiovascular

8:00 - 17:00

### Entrenamiento funcional

Esteban Gonzalez  
Salón Funcional

8:00 - 9:00

### Conciencia Corporal

Beneficiarios +18  
Lina Romero  
Restaurante 2do piso

8:30 - 15:00

### Pilates

Johan Quevedo  
Salón de pilates

8:30 - 9:30

### Habilidades especiales para el tiempo libre Beneficiarios+18

Ada Ujueta y Voluntario Na  
Salón multisensorial

Jueves 5 y 12

9:30 - 10:30

### Aprende lengua coreana

Voluntario Yong Gi Na  
Salón multisensorial

9:30 - 10:30

### Emocionarte

Maira Bohorquez  
Cámara de Gesell

10:00 - 12:00

### Tejiendo solidaridad

Milena Rojas  
Biblioteca

9:00 - 12:00

### Exploración artística: Veteranos

Voluntaria Corea - Elia  
Salón de artes

10:00 - 11:00

### Da tu opinión sin pedir perdón

Lina Romero  
Sala de juntas 2do piso

11:00 - 12:00

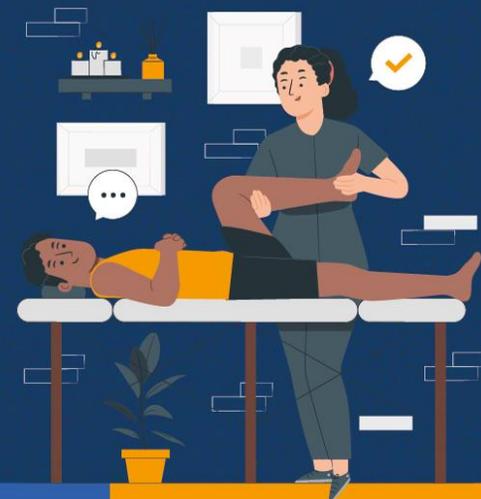
### Habilidades especiales: Fotografía

Beneficiarios +18  
Voluntario Corea  
Yong Gi Na  
Salón multisensorial

14:00 - 15:00

### Mueve tu mente

Lina Romero  
Salón multisensorial



# VIERNES

7:00 - 15:00

## Clases de natación

Deniss Sanchez  
Piscina

7:00 - 12:00

## Práctica simulador de vehículo

Marlon Robles  
Simulador

7:00 - 17:00

## Preparación física Fuerza

Jeisson F. - Johan Q.  
Gimnasio Fuerza

8:00 - 10:00

## Orientación ocupacional

Milena Rojas y Dary Luz Lara  
Aula de sistemas 1

### Viernes 13 y 20

8:00 - 10:00

## Procesos cognitivos cogniplus

Mauricio Clavijo  
Salón Cogniplus

8:00 - 16:00

## Pilates

Johan Quevedo  
Salón de pilates

8:30 - 17:00

## Preparación física cardiovascular

Esteban Gonzalez  
Gimnasio Cardiovascular

8:30 - 17:00

## Entrenamiento funcional

Esteban Gonzalez  
Salón Funcional

9:00 a 12:00

## Ruta de emprendimiento Inscripción previa\*

Eduar Galeano  
Sala de sistemas 3er bloque

9:00 - 10:00

## Ortografía y redacción

Ada Ujueta  
Salón multisensorial

10:00 - 11:00

## Club del hemisferio izquierdo

Ada Ujueta  
Salón multisensorial

### Viernes 13 y 20

13:00 - 14:00

## Biofeedback

Mauricio Noel Clavijo  
Salón de Neuropsicología



# CRONOGRAMA

## ACTIVIDADES VIRTUALES

WhatsApp 313 286 2671

### LUNES

10:00 – 12:00

#### Finanzas personales

Milena Rojas  
Teams

9:00 - 10:00

#### Aprende a hablar en publico

Ada Ujueta  
Hibrido  
Teams

Lunes 16

14:00 - 15:00

#### Club del sueño

Mauricio Clavijo  
Ada Ujueta  
Teams

### MARTES

Martes 10 y 17

10:30 – 12:00

#### Habilidades de liderazgo

Gina Toro  
Teams

### MIÉRCOLES

13:00 – 16:00

#### Ruta de emprendimiento

(Inscripción previa)  
Eduar Galeano  
Teams

Miércoles 18

15:00 – 16:00

#### Postura y estiramiento

Johan Quevedo  
Teams

### JUEVES

8:00

#### Emprendimiento en sublimación

Milena Rojas  
Teams

Jueves 5, 12 Y 19

10:30 – 12:00

#### Estrategias de afrontamiento emocional

Gina Toro  
Teams

### VIERNES

9:00 – 12:00

#### Ruta de emprendimiento

(Inscripción previa)  
Eduar Galeano  
Teams

9:00 – 10:00

#### Ortografía y redacción

Ada Ujueta  
Teams

10:00 – 11:00

#### Club del hemisferio izquierdo

Ada Ujueta  
Salón multisensorial

