

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES PRESENCIALES

LUNES

7:00 - 15:00

Clases de natación

Deniss Sanchez
Piscina

7:00 - 17:00

Preparación física Fuerza

Jeisson F. – Johan Q.
Gimnasio Fuerza

8:00 – 9:00

Pilates Mat Grupo running

Johan Quevedo
Plataforma Zen

8:00 – 16:00

Pilates

Johan Quevedo
Salón de pilates

8:00 – 17:00

Preparación física cardiovascular

Esteban Gonzalez
Gimnasio Cardiovascular

8:00 – 17:00

Entrenamiento funcional

Esteban Gonzalez
Salón Funcional

8:00 – 9:00

Aprende lengua Coreana

Voluntario Corea
Yong Gi Na
Salón multisensorial

8:00 - 11:00

Procesos cognitivos cogniplus

Mauricio Clavijo
Salón Cogniplus

10:00 - 11:00

Habilidades especiales: Manejo del tiempo libre Beneficiarios +18

Voluntario Corea
Yong Gi Na
Salón multisensorial

13:30 - 15:00

Proyecto de vida

Maira Bohorquez
Salón Multisensorial

ENERO 2025

14:00 – 16:00

Tejido libre

Milena Rojas
Biblioteca

MARTES

7:00 - 16:00

Clases de natación

Deniss Sanchez
Piscina

7:00 - 17:00

Preparación física Fuerza

Jeisson F. – Johan Q.
Gimnasio Fuerza

8:00 – 17:00

Preparación física cardiovascular

Esteban Gonzalez
Gimnasio Cardiovascular

8:00 – 17:00

Entrenamiento funcional

Esteban Gonzalez
Salón Funcional

8:00 – 16:00

Pilates

Johan Quevedo
Salón de pilates

9:00 – 12:00

Exploración Musical

Eduar Galeano
Sala de música

10:00 - 12:00

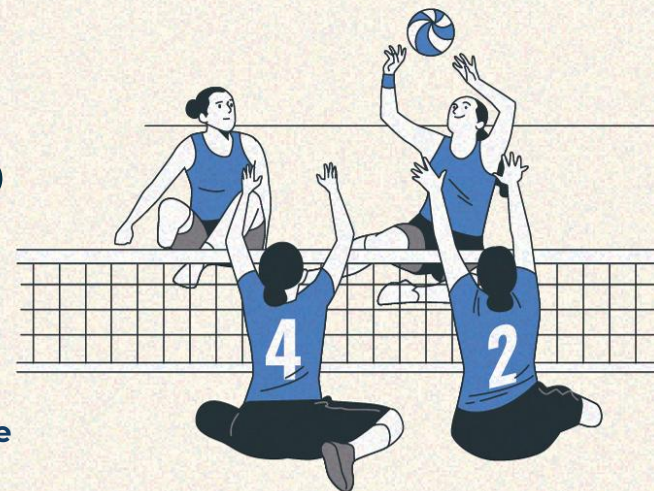
Interacción con el entorno

Marlon Robles
Simulador de TM

8:00 – 9:00

Emocionarte Beneficiarios +18

Maira Bohorquez
Cámara de Gesell



MARTES

13:00 – 16:00

Sublimación
Inscripción previa*
Eduar Galeano
Sala de sublimación

14:00 - 16:00

Conduciendo con la
cabeza y no con los pies
Marlon Robles
Simulador de TM

7:00 – 10:00

Sublimación
Inscripción previa*
Eduar Galeano
Salón sublimación

8:00 – 16:00

Pilates
Johan Quevedo
Salón de pilates

8:00 - 10:00

Desafíos Cognitivos
Mauricio Noel Clavijo
Lobby

10:00 - 12:00 y 13:00 – 14:00

Biofeedback
Mauricio Noel Clavijo
Salón de Neuropsicología

10:00 – 12:00

Exploración Musical
Eduar Galeano
Sala de música

11:00 - 12:00

Escuela para
padres
Lina Romero
Sala de juntas

11:00 - 12:00

Retos del
lenguaje
Ada Ujueta
Salón multisensorial

14:00 - 16:00

Club de la memoria
Mauricio Noel Clavijo
Aula 8

8:30 - 17:00

Preparación física
cardiovascular
Esteban Gonzalez
Gimnasio Cardiovascular

8:00 - 17:00

Entrenamiento
funcional
Esteban Gonzalez
Salón Funcional

8:00 – 9:00

Aprende lengua
Coreana
Voluntario Corea
Yong Gi Na
Salón multisensorial

8:30 – 16:00

Pilates
Johan Quevedo
Salón de pilates

9:00 – 10:00

Escribir para sanar
Ada Ujueta
Salón multisensorial

MIÉRCOLES

7:00 - 15:00

Clases de natación
Deniss Sanchez
Piscina

7:00 - 17:00

Preparación física
Fuerza
Jeisson F. - Johan Q.
Gimnasio Fuerza

8:30 - 17:00

Preparación física
cardiovascular
Esteban Gonzalez
Gimnasio Cardiovascular

8:30 - 17:00

Entrenamiento
funcional
Esteban Gonzalez
Salón Funcional

9:00 - 10:00

Aprende a hablar
en publico
Ada Ujueta
Salón Multisensorial

9:00 – 10:00

Inclusión creativa
Beneficiarios +18
Lina Romero
Salón Multisensorial

JUEVES

7:00 - 16:00

Clases de natación
Deniss Sanchez
Piscina

7:00 - 17:00

Preparación física
Fuerza
Jeisson F. - Johan Q.
Gimnasio Fuerza

10:00 – 12:00

Tejiendo solidaridad
Milena Rojas
Biblioteca

11:00 – 12:00

Club del hemisferio
izquierdo
Ada Ujueta
Salón multisensorial



VIERNES

7:00 - 15:00

Clases de natación

Deniss Sanchez
Piscina

7:00 - 17:00

Preparación física Fuerza

Jeisson F. – Johan Q.
Gimnasio Fuerza

8:00 – 16:00

Pilates

Johan Quevedo
Salón de pilates

8:00 – 11:00

Sublimación Inscripción previa*

Eduar Galeano
Salón sublimación

8:00 - 10:00

Procesos cognitivos cogniplus

Mauricio Clavijo
Salón Cogniplus

8:00 - 10:00

Orientación ocupacional

Milena Rojas
Aula de sistemas 1

8:30 - 17:00

Preparación física cardiovascular

Esteban Gonzalez
Gimnasio Cardiovascular

8:30 – 17:00

Entrenamiento funcional

Esteban Gonzalez
Salón Funcional

9:00 – 10:00

Da tu opinión sin pedir perdón

Lina Romero
Sala de juntas 2do piso

10:00 - 11:00

Habilidades especiales: manejo del tiempo libre Beneficiarios +18

Voluntario Corea
Yong Gi Na
Salón multisensorial

13:00 – 14:00

Biofeedback

Mauricio Noel Clavijo
Salón de Neuropsicología

CRONOGRAMA ACTIVIDADES VIRTUALES

LUNES

10:00 – 12:00

Finanzas personales

Milena Rojas
Teams

9:00 - 10:00

Gimnasia Cerebral

Mauricio Clavijo
Teams

14:00 - 15:00

Club del sueño

Mauricio Clavijo
Teams

9:00 – 10:00

Escribir para sanar

Ada Ujueta
Teams

10:00 – 11:00

Salud mental en familia

Maira Bohorquez
Teams

11:00 – 12:00

Club del hemisferio izquierdo

Ada Ujueta
Teams

MIÉRCOLES

8:00

Aprende a hablar en publico

Milena Rojas
Teams

Miércoles 22

15:00 – 16:00

Postura y estiramiento

Johan Quevedo
Teams

JUEVES

8:00

Emprendimiento en sublimación

Milena Rojas
Teams

VIERNES

9:00 – 10:00

Da tu opinión sin pedir perdón

Lina Romero
Teams

10:00 – 11:00

Conversatorio con el neuropsicólogo

Mauricio Clavijo
Teams

WhatsApp 313 286 2671

