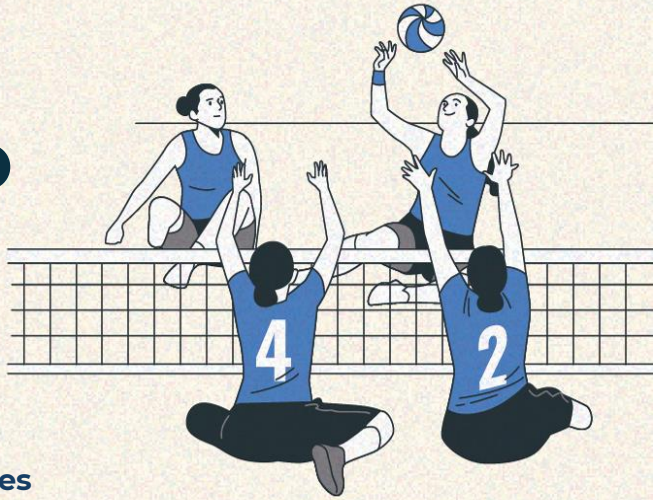
DIVRI | DIRECCIÓN DE VETERANOS Y REHABILITACIÓN INCLUSIVA

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES PRESENCIALES

MARZO 2025



LUNES

7:00 - 15:00
Clases de natación
Deniss Sanchez
Piscina

7:00 - 17:00
Preparación física Fuerza
Jeisson F. –Esteban G.
Gimnasio Fuerza

8:00 – 9:00
Pilates Mat
Grupo running
Johan Quevedo
Plataforma Zen

8:00 – 17:00
Preparación física cardiovascular
Jeisson Figueroa
Gimnasio Cardiovascular

8:00 – 9:00
Aprende lengua Coreana
Yong Gi Na
Salón multisensorial

08:00 – 13:00 **Y** 14:00 – 17:00
Entrenamiento funcional
Johan Quevedo
Gimnasio funcional

8:00 - 11:00
Procesos cognitivos
Mauricio Clavijo
Salón Cogniplus

8:00 – 10:00
Ruta de preparación para la vida laboral
Arturo Vargas – Sandra Bermudez – Milena Rojas
Aula de sistema 3

08:00 – 10:00
ABC Sistemas
Cindy Viasus
Aula de sistemas 2

09:00 – 10:00
Atención y concentración
Dary Luz Lara
Lobby

10:00 – 11:00
Habilidades especiales: Manejo del tiempo libre Beneficiarios +18
Yong Gi Na
Salón Multisensorial

10:00 – 12:00
Tejido libre
Milena Rojas
Biblioteca

10:00 – 13:00
Sublimación
Cindy Viasus
Aula sublimación Piso 1

10:00 – 13:00
Música IDARTES Inscripción previa
Eduar Galeano
Aula de música

11:00 – 12:00
Emprendimiento familiar con cuidadores Beneficiarios +18
Lina Romero
Salón Multisensorial

MARTES

7:00 - 16:00
Clases de natación
Deniss Sanchez
Piscina

7:00 - 17:00
Preparación física Fuerza
Jeisson F. – Esteban G.
Gimnasio de Fuerza

MARTES

08:00 – 13:00 **Y** 14:00 – 17:00
Preparación física cardiovascular
Jeisson Figueroa
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 13:00 **Y** 14:00 – 17:00
Entrenamiento funcional
Johan Quevedo
Gimnasio funcional

8:00 – 12:00 Y 14:00 – 16:00
Pilates
Jeisson Figueroa
Salón de pilates

8:00 – 11:00
Mejorando el aprendizaje
Dary Luz Lara
Salón cognición piso 2

08:30 – 10:00
Taller de cuidado de articulaciones
Wilmer Velandia
Piscina

Martes 25

09:00 – 10:30
Prevención de caídas
Wilmer Velandia
Gimnasio primer piso

10:00 – 12:00
Interacción con el entorno
Marlon Robles
Simulador de transporte masivo

11:00 – 12:00
Habilidades Motrices
Jeison Figueroa – Johan Quevedo – Esteban G.
Gimnasio funcional

14:00 – 16:00
Conduciendo con la cabeza y no con los pies
Marlon Robles
Simulador de transporte masivo

15:00 – 16:30
Muévete al ritmo Beneficiarios +18
Claudia Rodriguez
Gimnasio 1 piso

MIÉRCOLES

7:00 - 15:00
Clases de natación
Deniss Sanchez
Piscina

7:00 - 17:00
Preparación física Fuerza
Jeisson F. – Esteban G.
Gimnasio de Fuerza

08:00 – 13:00 **Y** 14:00 – 17:00
Preparación física cardiovascular
Jeisson Figueroa
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 13:00 **Y** 14:00 – 17:00
Entrenamiento funcional
Johan Quevedo
Gimnasio funcional

08:00 – 10:00
Taller de running
Wilmer Velandia
DIVRI y/o alrededores de la DIVRI

Miércoles 5-12-26

8:00 - 10:00
Desafíos cognitivos
Mauricio Clavijo
Lobby

09:00 – 10:00
Aprende a hablar en público
Ada Ujueta
Salón multisensorial

09:00 – 10:00
Inclusión creativa Beneficiarios +18
Lina Romero
Comedor 2° piso

MIÉRCOLES

Miércoles 5-12-26

10:00 - 12:00
Biofeedback
Mauricio Noel Clavijo
Salón de Neuropsicología

10:00 – 12:00
Escuela para padres
Lina Romero
Sala de juntas 2°

10:00 – 11:00
Recrearte Beneficiarios +18
Cindy Viasus / Elia
Aula de artes

10:00 – 13:00
Música IDARTES. Inscripción previa
Eduar Galeano
Aula de música

11:00 – 12:00
Retos del lenguaje
Beneficiarios +18
Ada Ujueta
Comedor 2°

13:00 – 14:30
Recrearte
Cindy Viasus / Elia
Aula de artes

13:30 – 14:30
Construyendo hábitos: Taller psicológico para el bienestar Beneficiarios +18
Sandra Bermudez
Salón Multisensorial

14:00 – 17:00
Ruta de emprendimiento inscripción previa*
Eduar Galeano
Aula de sistemas 3

14:30 – 15:30
Inclusión creativa Refuerzo Beneficiarios +18
Lina Romero
Comedor 2°

15:00 – 16:00
Estrategias de lectura y escritura en el entorno académico
Ada Ujueta
Aula sistemas 2

JUEVES

7:00 - 16:00
Clases de natación
Deniss Sanchez
Piscina

7:00 - 17:00
Preparación física Fuerza
Jeisson F. – Esteban G.
Gimnasio de Fuerza

08:00 – 13:00 **Y** 14:00 – 17:00
Preparación física cardiovascular
Jeisson Figueroa
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 13:00 **Y** 14:00 – 17:00
Entrenamiento funcional
Johan Quevedo
Gimnasio funcional

08:00 – 09:00
Aprende lengua coreana
Yong Gi Na
Salón Multisensorial

8:00 – 10:00
Ruta de preparación para la vida laboral
Arturo Vargas – Sandra Bermudez – Milena Rojas
Aula de sistema 3

08:00 – 09:30
ABC Sistemas
Cindy Viasus
Aula de sistemas 2

09:00 – 10:00
Escribir para sanar
Ada Ujueta
Salón multisensorial

JUEVES

10:00 – 12:00
Fitball-Actividad física en balón – Inscripción previa*
Claudia R. – Jeisson F.
Gimnasio 1° piso

10:00 – 12:00
Tejiendo solidaridad inscripción previa
Milena Rojas
Biblioteca

11:00 – 12:00
Club del hemisferio izquierdo inscripción previa*
Ada Ujueta
Salón multisensorial

13:00 – 14:30
Recrearte
Cindy Viasus / Elia
Aula de artes

11:00 – 12:00
Artes Avanzado
Cindy Viasus.
Aula de artes

13:00 - 15:00
Sublimación
Cindy Viasus
Aula sublimación – Piso 1°

VIERNES

7:00 - 15:00
Clases de natación
Deniss Sanchez
Piscina

7:00 - 17:00
Preparación física Fuerza
Jeisson F. – Esteban G.
Gimnasio de Fuerza

08:00 – 13:00 **Y** 14:00 – 17:00
Preparación física cardiovascular
Jeisson Figueroa
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 13:00 **Y** 14:00 – 17:00
Entrenamiento funcional
Johan Quevedo
Gimnasio funcional

08:00 – 10:00
Taller de running
Wilmer Velandia
Parque simón Bolívar

08:00 – 11:00
Procesos cognitivos
Mauricio Clavijo
Cogniplus

08:00 – 09:00
Horticultura
Dary Luz Lara
Huerta DIVRI – Jardín externo

09:00 – 10:00
Da tu opinión sin pedir perdón taller mixto virtual presencial. (Inscripción previa)
Lina Romero
Salón Multisensorial

10:00 – 11:30
Taller grupal muévete al ritmo
Claudia Rodriguez
Gimnasio 1° piso

09:00 – 12:00
Ruta de emprendimiento (inscripción previa)
Eduar Galeano
Aula de sistemas 3

10:00 – 11:00
Habilidades especiales: Manejo del tiempo libre Beneficiarios +18
Yong Gi Na
Salón Multisensorial

10:00 – 12:00
Proyecto de vida ciudadano
Maria Fernanda
Sala de juntas Piso 2°

12:00 – 13:00
Biofeeback
Mauricio Clavijo
Salón de Neuropsicología

14:00 – 15:00
Habilidades motrices
Jeisson F. Johan Q.. Esteban G
Salón de entrenamiento funcional

14:00 – 16:00
Pilates
Jeisson Figueroa
Salón de pilates

CRONOGRAMA
ACTIVIDADES VIRTUALES

LUNES

08:00 - 10:00
Ruta de preparación para la vida laboral
Arturo V – Sandra B – Milena R.
Sala de sistemas 3 – Google meet

11:00 – 12:00
Gimnasia Cerebral
Mauricio Clavijo
Teams

14:00 - 16:00
Club del sueño
Mauricio Clavijo
Teams

14:00 – 15:00
Finanzas Personales
Milena Rojas
Google meet

MARTES

10:00 – 12:00
Salud mental en familia
Maira Bohórquez
Teams

13:00 – 15:00
Proyecto de vida
Maira Bohórquez
Teams

MIÉRCOLES

09:00 – 10:00
Aprende a hablar en público
Ada Ujueta
Teams

Miércoles 12-19-26

10:00 – 12:00
Fortaleza femenina orientación y apoyo
Sandra Bermúdez
Teams

Miércoles 12

10:00 – 12:00
Escuela para padres
Lina Romero
Teams

14:00 – 16:00
Ruta de emprendimiento (Inscripción previa)
Eduar Galeano
Teams

JUEVES

08:00 - 10:00
Ruta de preparación para la vida laboral
Arturo V – Sandra B – Milena R.
Sala de sistemas 3 – Google meet

08:00 – 10:00
Taller empleabilidad
Sandra Bermúdez
Teams

09:00 – 10:00
Escribir para sanar
Ada Ujueta
Teams

11:00 – 12:00
Club del hemisferio Izquierdo
Ada Ujueta
Teams

Jueves 13-20-27

10:00 – 11:00
Estrategias de afrontamiento emocional
Gina Toro
Meet

WhatsApp 313 286 2671

VIERNES

08:00 – 10:00
Emprendimiento en sublimación
Milena Rojas
Google meet

09:00 – 12:00
Ruta de emprendimiento (inscripción previa)
Eduar Galeano
Teams

09:00 – 10:00
Da tu opinión sin pedir perdón (previa inscripción)
Lina Romero
Teams

11:00 – 12:00
Conversatorio con el neuropsicólogo
Mauricio Clavijo
Teams

CAPACITACIÓN

SENA

CAPACITACIONES EN CURSO

BACHILLERATO

DIAS: Martes, miercoles y jueves
HORA: 13:00 PM - 16:00 PM

LUGAR: AULA MULTIPLE

MADERA

DIAS: Lunes y martes
HORA: 08:00 am - 12:00 pm

LUGAR: RESTAURANTE 2 PISO

CAPACITACIONES EN INSCRIPCIÓN

MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

DIAS: 25 Martes, 26 miercoles y 27 jueves
HORA: Toda la jornada

LUGAR: RESTAURANTE

Inscríbete por este medio

WhatsApp 313 286 2671