

# CRONOGRAMA

## ACTIVIDADES PRESENCIALES

### LUNES

7:00 - 15:00

#### **Clases de natación -Pendiente inicio**

Deniss Sanchez  
Piscina

7:00 - 17:00

#### **Preparación física Fuerza**

Esteban G – Johan Q  
Gimnasio Fuerza

8:00 – 17:00

#### **Preparación física cardiovascular**

Esteban G – Johan Q  
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 13:00 Y 14:00 –  
17:00

#### **Entrenamiento funcional**

Johan Quevedo  
Gimnasio funcional

8:00 – 9:00

#### **Aprende lengua Coreana**

Yong Gi Na  
Salón multisensorial

**Lunes 7-21 Y 28**

8:00 - 11:00

#### **Procesos cognitivos**

Mauricio Clavijo  
Salón Cogniplus

8:00 – 10:00

#### **Ruta de preparación para la vida laboral**

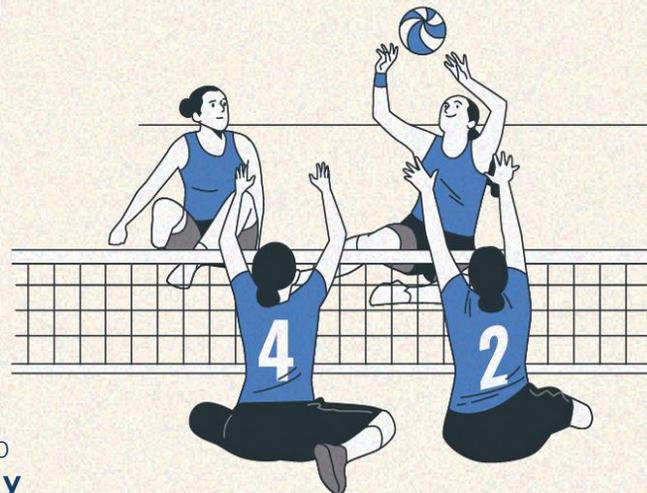
Arturo Vargas – Sandra  
Bermudez – Milena Rojas  
Aula de sistema 3

08:00 – 09:30

#### **ABC Sistemas**

Cindy Viasus  
Aula de sistemas 2

# ABRIL 2025



09:00 – 10:00

#### **Atención y concentración**

Dary Luz Lara  
Lobby

09:00 – 12:00

#### **Música IDARTES Inscripción previa**

Eduar Galeano  
Aula de música

10:00 – 11:00

#### **Habilidades especiales: Manejo del tiempo libre Beneficiarios +18**

Yong Gi Na  
Salón Multisensorial

10:00 – 12:00

#### **Tejido libre**

Milena Rojas  
Biblioteca

**Lunes 7 Y 21**

10:00 – 13:00

#### **Sublimación – Inscripción previa**

Cindy Viasus  
Aula sublimación Piso 1

11:00 – 12:00

#### **Emprendimiento familiar con cuidadores Beneficiarios +18**

Lina Romero  
Salón Multisensorial

### MARTES

7:00 - 16:00

#### **Clases de natación -Pendiente inicio**

Deniss Sanchez  
Piscina

# MARTES

7:00 - 17:00

## **Preparación física Fuerza**

Esteban G – Johan Q  
Gimnasio de Fuerza

08:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

## **Preparación física cardiovascular**

Esteban G – Johan Q  
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 13:00 y 14:00 –  
17:00

## **Entrenamiento funcional**

Johan Quevedo  
Gimnasio funcional

8:00 – 12:00 Y 14:00 – 16:00

## **Pilates**

Johan Quevedo  
Salón de pilates

8:00 – 11:00

## **Mejorando el aprendizaje**

Dary Luz Lara  
Salón cognición piso 2

08:00 – 09:00

## **Proyecto de vida ciudadano**

María Fernanda  
Aula multisensorial

08:30 – 10:00

## **Taller de cuidado de articulaciones - Pendiente inicio**

Wilmer Velandia  
Piscina

09:00 – 10:30

## **Prevención de caídas**

Wilmer Velandia  
Gimnasio primer piso

10:00 – 11:00

## **Salud mental en familia**

Maira Bohórquez  
Multisensorial

10:00 – 12:00

## **Interacción con el entorno**

Marlon Robles  
Simulador de transporte  
masivo

10:00 - 12:00

## **Exploración musical beneficiarios (inscripción previa)**

Eduar Galeano  
Aula de música

12:00 – 15:00

## **Muévete al ritmo Beneficiarios +18**

Claudia Rodríguez  
Gimnasio 1 piso

14:00 – 15:00

## **Taller proyecto de vida**

Maira Bohórquez  
Multisensorial

14:00 – 16:00

## **Exploración musical veteranos (inscripción previa)**

Eduar Galeano  
Aula de música

14:00 – 16:00

## **Conduciendo con la cabeza y no con los pies**

Marlon Robles  
Simulador de transporte  
masivo

# MIÉRCOLES

7:00 - 15:00

## **Clases de natación –Pendiente inicio**

Deniss Sanchez  
Piscina

7:00 - 17:00

## **Preparación física Fuerza**

Esteban G – Johan Q  
Gimnasio de Fuerza

08:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00

## **Preparación física cardiovascular**

Esteban G – Johan Q  
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 10:00

## **Taller de running**

Wilmer Velandia  
DIVRI y/o alrededores  
de la DIVRI



# MIÉRCOLES

08:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00

## Entrenamiento funcional

Johan Quevedo  
Gimnasio funcional

8:00 - 10:00

## Desafíos cognitivos

Mauricio Clavijo  
Lobby

09:00 – 11:00

## Aprende a hablar en público

Ada Ujueta  
Salón multisensorial

09:00 – 10:00

## Inclusión creativa Beneficiarios +18

Lina Romero  
Comedor 2° piso

09:00 – 12:00

## Música IDARTES. Inscripción previa

Eduar Galeano  
Aula de música

### Miércoles 2-9-23-30

10:00 - 12:00

## Biofeedback

Mauricio Noel Clavijo  
Salón de Neuropsicología

10:00 – 12:00

## Escuela para padres

Lina Romero  
Sala de juntas 2°

10:00 – 11:00

## Recrearte Beneficiarios +18

Cindy Viasus / Elia  
Aula de artes

11:00 – 12:00

## Retos del lenguaje Beneficiarios +18

Ada Ujueta  
Salón multisensorial

13:00 – 14:30

## Artes básico

Cindy Viasus / Elia  
Aula de artes

13:30 – 14:30

## Construyendo hábitos: Taller psicológico para el bienestar Beneficiarios +18

Sandra Bermudez  
Salón Multisensorial

14:00 – 17:00

## Ruta de emprendimiento inscripción previa\*

Eduar Galeano  
Aula de sistemas 3

### Miércoles 2-9-23-30

14:00 – 16:00

## Club de la memoria

Mauricio Clavijo  
Aula 8

14:30 – 15:30

## Inclusión creativa Refuerzo Beneficiarios +18

Lina Romero  
Comedor 2°

15:00 – 17:00

## Storytelling para el bienestar emocional

Sandra Bermudez  
Salón Multisensorial

15:00 – 16:00

## Estrategias de lectura y escritura en el entorno académico

Ada Ujueta  
Aula sistemas 2

# JUEVES

7:00 - 16:00

## Clases de natación –Pendiente inicio

Deniss Sanchez  
Piscina

7:00 - 17:00

## Preparación física Fuerza

Esteban Gonzalez  
Gimnasio de Fuerza

08:00 – 09:00

## Aprende lengua coreana

Yong Gi Na  
Salón Multisensorial



# JUEVES

08:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00

## Preparación física cardiovascular

Esteban G – Johan Q  
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00

## Entrenamiento funcional

Johan Quevedo  
Gimnasio funcional

8:00 – 10:00

## Ruta de preparación para la vida laboral

Arturo Vargas – Sandra Bermudez – Milena Rojas  
Aula de sistema 3

08:00 – 09:30

## ABC Sistemas

Cindy Viasus  
Aula de sistemas 2

09:00 – 10:00

## Escribir para sanar

Ada Ujueta  
Salón multisensorial

### Jueves 24

09:00 – 12:00

## Taller cuidando cuidadores

Diana Gonzalez  
Auditorio DIVRI

10:00 – 12:00

## Fitball-Actividad física en balón – Inscripción previa\*

Claudia R. .  
Gimnasio 1º piso

10:00 – 11:00

## Artes Básico

Cindy Viasus / Elia  
Aula de artes

10:00 – 12:00

## Tejiendo solidaridad - inscripción previa

Milena Rojas  
Biblioteca

11:00 – 12:00

## Club del hemisferio izquierdo inscripción previa\*

Ada Ujueta  
Salón multisensorial

11:00 – 12:30

## Artes Avanzado

Cindy Viasus  
Aula de artes

### Jueves 10 Y 24

13:00 - 15:30

## Sublimación inscripción previa\*

Cindy Viasus  
Aula sublimación – Piso 1º

# VIERNES

7:00 - 15:00

## Clases de natación –Pendiente inicio

Deniss Sanchez  
Piscina

7:00 - 17:00

## Preparación física Fuerza

Esteban G. Johan Q.  
Gimnasio de Fuerza

08:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00

## Preparación física cardiovascular

Esteban G – Johan Q  
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00

## Entrenamiento funcional

Johan Quevedo  
Gimnasio funcional

08:00 – 10:00

## Taller de running

Wilmer Velandia  
Parque simón Bolívar -  
Monserrate

08:00 – 11:00

## Procesos cognitivos

Mauricio Clavijo  
Cogniplus

08:00 – 09:00

## Horticultura

Dary Luz Lara  
Huerta DIVRI – Jardín externo



## VIERNES

09:00 – 10:00

**Da tu opinión sin pedir perdón taller mixto virtual presencial. (Inscripción previa)**

Lina Romero  
Salón Multisensorial

09:00 – 12:00

**Ruta de emprendimiento (inscripción previa)**

Eduar Galeano  
Aula de sistemas 3

10:00 – 11:30

**Taller grupal muévete al ritmo**

Claudia Rodríguez  
Gimnasio 1° piso

10:00 – 11:00

**Habilidades especiales: Manejo del tiempo libre Beneficiarios +18**

Yong Gi Na  
Salón Multisensorial

10:00 – 12:00

**Proyecto de vida ciudadano**

Maria Fernanda  
Sala de juntas Piso 2°

12:00 – 13:00

**Biofeedback**

Mauricio Clavijo  
Salón de Neuropsicología

14:00 – 16:00

**Pilates**

Johan Quevedo  
Salón de pilates

# CRONOGRAMA

## ACTIVIDADES VIRTUALES

### LUNES

08:00 - 10:00

**Ruta de preparación para la vida laboral**

Arturo V – Sandra B – Milena R.  
Sala de sistemas 3 – Google meet

**Lunes 7-21-28**

11:00 – 12:00

**Gimnasia Cerebral**

Mauricio Clavijo  
Teams

**Lunes 7-21-28**

14:00 - 15:00

**Club del sueño**

Mauricio Clavijo  
Teams

14:00 – 15:00

**Finanzas Personales**

Milena Rojas  
Google meet

### MARTES

**Martes 1-8-22-29**

14:00 – 16:00

**Sanando la relación contigo mismo**

Gina Toro  
Meet

**Martes 1**

14:00 – 15:00

**Movilidad y relajación**

Johan Quevedo  
Teams

**Martes 1-8-22-29**

14:00 – 16:00

**Sanando la relación contigo mismo**

Gina Toro  
Meet



# CRONOGRAMA

## ACTIVIDADES VIRTUALES

WhatsApp 313 286 2671

### MIÉRCOLES

09:00 – 11:00  
**Aprende a hablar en público**  
Ada Ujueta  
Teams

14:00 – 17:00  
**Ruta de emprendimiento (Inscripción previa)**  
Eduar Galeano  
Teams

10:00 – 12:00  
**Como afrontar mis emociones en situaciones estresantes**  
Gina Toro  
Meet

09:00 – 10:00  
**Da tu opinión sin pedir perdón (previa inscripción)**  
Lina Romero  
Teams

### Viernes 4-11-25

### Miércoles 12-19-26

10:00 – 12:00  
**Fortaleza femenina orientación y apoyo**  
Sandra Bermúdez  
Teams

09:00 – 10:00  
**Escribir para sanar**  
Ada Ujueta  
Teams

### Jueves 22

11:00 – 12:00  
**Prevención de lesiones osteomusculares en casa**  
Claudia Rodriguez  
Teams

11:00 – 12:00  
**Conversatorio con el neuropsicólogo**  
Mauricio Clavijo  
Teams

### Viernes 4

### Miércoles 23

14:00 – 16:00  
**Importancia de entrenar la propicepción**  
Mauricio Capera  
Teams – Usuarios  
Regionalización

08:00 - 10:00  
**Ruta de preparación para la vida laboral**  
Arturo V – Sandra B – Milena R.  
Sala de sistemas 3 – Google meet

### VIERNES

08:00 – 10:00  
**Emprendimiento en sublimación**  
Milena Rojas  
Google meet

11:00 – 12:00  
**Higienes del sueño - Regionalización**  
Mauricio Clavijo  
Teams

10:00 – 12:00  
**Escuela para padres**  
Lina Romero  
Teams

11:00 – 12:00  
**Club del hemisferio izquierdo**  
Ada Ujueta  
Teams

09:00 – 12:00  
**Ruta de emprendimiento (inscripción previa)**  
Eduar Galeano  
Teams



# CAPACITACIÓN

SENA

CAPACITACIONES  
EN CURSO



**BACHILLERATO**

**DIAS:** Martes, miércoles y jueves  
**HORA:** 13:00 PM - 16:00 PM  
**LUGAR:** AULA MULTIPLE



**MADERA**

**DIAS:** Lunes y martes  
**HORA:** 08:00 am - 12:00 pm  
**LUGAR:** RESTAURANTE 2 PISO

Inscríbete por este medio

 WhatsApp 313 286 2671

# CAPACITACIÓN

SENA

CAPACITACIONES  
EN INSCRIPCIÓN



**INSTALACIONES HIDRAULICAS**

INSCRIPCIONES: Oficina de registro  
bloque 1, primer piso

MODALIDAD: Presencial

Días y horarios por definir



PARA TOMAR ESTE CURSO ES NECESARIO TENER  
ELECTRICIDAD BÁSICA

**PANELES SOLARES**

INSCRIPCIONES: Oficina de registro  
bloque 1, primer piso

MODALIDAD: Presencial

Días y horarios por definir



**FUNDAMENTOS DE ELECTRICIDAD**

INSCRIPCIONES: Oficina de registro  
bloque 1, primer piso

MODALIDAD: Presencial

Días y horarios por definir



**TEORIA DEL COLOR**

INSCRIPCIONES: Oficina de registro  
bloque 1, primer piso

MODALIDAD: Presencial

Días y horarios por definir



**MADERA**

INSCRIPCIONES: Oficina de registro  
bloque 1, primer piso

MODALIDAD: Presencial

Días y horarios por definir

Inscríbete por este medio

 WhatsApp 313 286 2671