

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES PRESENCIALES

LUNES

7:00 - 15:00

Clases de natación

José Sabio
Piscina

7:00 - 17:00

Preparación física Fuerza

Esteban G – Jeisson F.
Gimnasio Fuerza

8:00 – 17:00

Preparación física cardiovascular

Johan Q
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00

Entrenamiento funcional

Jeisson F.
Gimnasio funcional

8:00 – 10:00

Ruta de preparación para la vida laboral

Arturo Vargas – Sandra
Bermudez – Milena Rojas
Aula de sistema 3

08:00 – 09:30

ABC Sistemas

Cindy Viasus
Aula de sistemas 2

8:00 – 9:00

Aprende lengua Coreana

Yong Gi Na
Salón multisensorial

09:00 – 11:00

Escuela para padres

Lina Romero
Sala Múltiple

10:00 – 13:00

Música IDARTES Inscripción previa

Eduar Galeano
Aula de música

MAYO 2025

10:00 – 11:00

Habilidades especiales: Manejo del tiempo libre

Beneficiarios + 18

Yong Gi Na
Salón Multisensorial

10:00 – 13:00

Sublimación – Inscripción previa

Cindy Viasus
Aula sublimación Piso 1

11:00 – 12:00

Emprendimiento familiar con cuidadores Beneficiarios + 18

Lina Romero
Salón Multisensorial

MARTES

7:00 - 16:00

Clases de natación

José Sabio
Piscina



7:00 - 17:00

Preparación física Fuerza

Esteban G – Jeisson F.
Gimnasio Fuerza

08:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

Preparación física cardiovascular

Jeisson F.
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

Entrenamiento funcional

Jeisson F
Gimnasio funcional

MARTES

8:00 – 12:00 Y 14:00 – 16:00

Pilates

Johan Quevedo
Salón de pilates

10:00 – 11:00

Emocionarte

Maira Bohórquez
Aula Múltiple

10:00 - 12:00

Exploración musical beneficiarios (inscripción previa)

Eduar Galeano
Aula de música

10:00 – 12:00

Interacción con el entorno

Marlon Robles
Simulador de transporte
masivo

14:00 – 15:00

Taller proyecto de vida

Maira Bohórquez
Multisensorial

14:00 – 15:00

Muévete al ritmo Beneficiarios + 18

Claudia Rodriguez
Gimnasio 1 piso

14:00 – 16:00

Exploración musical veteranos (inscripción previa)

Eduar Galeano
Aula de música

14:00 – 16:00

Conduciendo con la cabeza y no con los pies

Marlon Robles
Simulador de transporte masivo

7:00 - 17:00

Preparación física Fuerza

Esteban G – Jeisson F.
Gimnasio de Fuerza

08:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00

Preparación física cardiovascular

Johan Q.
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00

Entrenamiento funcional

Jeisson F.
Gimnasio funcional

08:00 – 10:00

Taller de running

Grupo de AF
DIVRI y/o alrededores de
la DIVRI

09:00 – 10:00

Aprende a hablar en público

Ada Ujueta
Salón multisensorial

09:00 – 10:00

Recrearte Beneficiarios + 18

Cindy Viasus / Elia
Aula de artes

10:00 – 11:00

Recrearte Beneficiarios + 18

Cindy Viasus / Elia
Aula de artes

10:00 - 12:00

Biofeedback

Mauricio Noel Clavijo
Salón de Neuropsicología

10:00 – 13:00

Música IDARTES. Inscripción previa

Eduar Galeano
Aula de música

MIÉRCOLES

7:00 - 15:00

Clases de natación

José Sabio
Piscina

8:00 - 10:00

Desafíos cognitivos

Mauricio Clavijo
Lobby



09:00 – 10:00

**Liga de super capacidades
Beneficiarios +18**

Lina Romero
Comedor 2°

13:00 – 14:30

Artes básico

Cindy Viasus / Elia
Aula de artes

15:00 – 16:00

**Estrategias de lectura
y escritura en el
entorno académico**

Ada Ujueta
Aula 8

08:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

**Entrenamiento
funcional**

Jeisson F
Gimnasio funcional

10:00 – 11:00

**Frutopolis, Unidos Somos
más dulces Beneficiarios
+18**

Lina Romero
Comedor 2°

14:00 – 16:00

Club de la memoria

Mauricio Clavijo
Aula 8 21

JUEVES

08:00 – 09:30

ABC Sistemas

Cindy Viasus
Aula de sistemas 2

11:00 – 12:00

**Retos del lenguaje
Beneficiarios +18**

Ada Ujueta
Salón multisensorial

14:00 – 15:00

**Inteligencia
emocional
Beneficiarios +18**

Sandra Bermúdez
Salón Multisensorial

7:00 - 16:00

Clases de natación

José Sabio
Piscina

08:00 – 09:00

Aprende lengua coreana

Yong Gi Na
Salón Multisensorial

7:00 - 17:00

**Preparación física
Fuerza**

Esteban G. – Jeisson F.
Gimnasio de Fuerza

14:00 – 17:00

**Ruta de
emprendimiento
inscripción previa***

Eduar Galeano
Aula de sistemas 3

8:00 – 10:00

**Ruta de preparación
para la vida laboral**

Arturo Vargas – Sandra
Bermudez – Milena Rojas
Aula de sistema 3

08:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

**Preparación física
cardiovascular**

Johan Q.
Gimnasio Cardiovascular

15:00 – 17:00

**Storytelling para el
bienestar emocional
VETERANOS**

Sandra Bermudez
Salón Multisensorial

09:00 – 10:00

Escribir para sanar

Ada Ujueta
Salón Multisensorial



JUEVES

10:00 – 11:00

Artes Básico

Cindy Viasus / Elia
Aula de artes

11:00 – 12:30

Artes Avanzado

Cindy Viasus
Aula de artes

13:00 – 15:30

Creación de velas – Inscripción previa

Cindy Viasus
Aula de artes

08:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

Entrenamiento funcional

Jeisson F
Gimnasio funcional

10:00 – 11:30

Taller grupal muévete al ritmo

Claudia Rodriguez
Gimnasio 1° piso

10:00 – 11:30

Fitball-Actividad física en balón – Inscripción previa*

Claudia R. .
Gimnasio 1° piso

08:00 – 10:00

Taller de running

Grupo de AF
DIVRI y/o alrededores de
la DIVRI

10:00 – 12:00

Proyecto de vida ciudadano

Maria Fernanda
Sala de juntas Piso 2°

VIERNES

7:00 – 15:00

Clases de natación

José Sabio
Piscina

08:00 – 09:00

Horticultura

Cindy Viasus
Huerta DIVRI – Jardín
externo

10:00 – 11:00

Habilidades especiales: Manejo del tiempo libre Beneficiarios + 18

Yong Gi Na
Salón Multisensorial

11:00 – 12:00

Club del hemisferio izquierdo inscripción previa*

Ada Ujueta
Salón multisensorial

7:00 – 17:00

Preparación física Fuerza

Esteban G. – Jeisson F.
Gimnasio de Fuerza

08:00 – 11:00

Procesos cognitivos

Mauricio Clavijo
Cogniplus

12:00 – 13:00

Biofeedback

Mauricio Clavijo
Salón de Neuropsicología

08:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

Preparación física cardiovascular

Johan Q.
Gimnasio Cardiovascular

09:00 – 12:00

Ruta de emprendimiento (inscripción previa)

Eduar Galeano
Aula de sistemas 3

14:00 – 16:00

Pilates

Johan Quevedo
Salón de pilates



CRONOGRAMA

ACTIVIDADES VIRTUALES



WhatsApp 313 286 2671

LUNES

08:00 - 10:00

Ruta de preparación para la vida laboral

Arturo V – Sandra B – Milena R.
Sala de sistemas 3 – Google meet

10:00 - 11:00

Conozca la DIVRI (Estrategia regional)

Maria Fernanda
Google meet

14:00 - 15:00

Finanzas Personales

Milena Rojas
Google meet

14:00 - 15:00

Club del sueño

Mauricio Clavijo
Teams

MARTES

Martes 13

14:00 - 15:00

Movilidad y relajación

Johan Quevedo
Teams

14:00 - 15:00

Habilidades de liderazgo

Gina Toro
Meet

14:00 - 16:00

Charla nutrición

Sandra Duarte – Carlos A.
Virtual DISAN

14:00 - 15:00

Proyecto de vida
Maira Bohórquez.

Hibrido - Meet

MIÉRCOLES

09:00 - 10:00

Aprende a hablar en público

Ada Ujueta
Teams

10:00 - 11:00

Consultorio jurídico virtual (Estrategia regional)

Maria Fernanda
Meet

10:30 - 12:00

Estrategias para Abordar Problemas de comportamiento y Conducta

Sandra Bermúdez
Teams

14:00 - 17:00

Ruta de emprendimiento (Inscripción previa)

Eduar Galeano
Teams



CRONOGRAMA

ACTIVIDADES VIRTUALES



WhatsApp 313 286 2671

JUEVES

14:00
Charla de envejecimiento
Sandra Duarte
Teams

08:00 - 10:00
Ruta de preparación para la vida laboral
Arturo V – Sandra B – Milena R.
Sala de sistemas 3 – Google meet

09:00 – 10:00
Escribir para sanar
Ada Ujueta
Teams

09:00 – 10:00
Tejiendo solidaridad
(Inscripción previa)
Milena Rojas
Teams

11:00 – 12:00
Club del hemisferio Izquierdo
Ada Ujueta
Teams

10:00 – 12:00
Como afrontar mis emociones en situaciones estresantes
Gina Toro
Meet

14:00 – 15:00
Mitos del envejecimiento
Gina Toro
Meet

VIERNES

09:00 – 12:00
Ruta de emprendimiento
(inscripción previa)
Eduar Galeano
Teams

08:00 – 10:00
Emprendimiento en sublimación
(Inscripción previa)
Milena Rojas
Google meet

11:00 – 12:00
Conversatorio con el neuropsicólogo
Mauricio Clavijo
Teams



CAPACITACIÓN

SENA

CAPACITACIONES EN CURSO



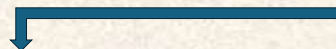
Inscríbete por este medio

WhatsApp 313 286 2671

CAPACITACIÓN

SENA

CAPACITACIONES
EN INSCRIPCIÓN



Inscríbete
2025-I
curso
Teoría del color
-Mezcla de pinturas-

Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

📞 313 2862671

Modalidad: Presencial
DIVRI - Calle 21 N° 44-40, Bogotá.
*Días y horario por definir

DIVRI Departamento de Infraestructura y Vivienda

www.divri.gov.co



Inscríbete
2025-I
curso de
Maderas

Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

📞 313 2862671

Modalidad: Presencial
DIVRI - Calle 21 N° 44-40, Bogotá.
*Días y horario por definir

DIVRI Departamento de Infraestructura y Vivienda

www.divri.gov.co



Inscríbete
2025-I
curso
Instalaciones hidráulicas

Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

📞 313 2862671

Modalidad: Presencial
DIVRI - Calle 21 N° 44-40, Bogotá.
*Días y horario por definir

DIVRI Departamento de Infraestructura y Vivienda

www.divri.gov.co

Inscríbete por este medio

 WhatsApp 313 286 2671