

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES PRESENCIALES

LUNES

A PARTIR DEL 9 DE JUNIO
EN ADELANTE
7:00 – 16:00

PISCINA

José Sabio
Piscina

7:00 - 17:00

Preparación física Fuerza

Jeisson F.
Gimnasio Fuerza

8:00 – 17:00

Preparación física cardiovascular

Johan Q
Gimnasio
Cardiovascular

08:00 – 13:00 Y 14:00 –
17:00

Entrenamiento funcional

Johan Quevedo
Gimnasio funcional

08:00 – 09:00

Taller Recreo Deportivo Rugby en silla de Ruedas

Jeisson Figueroa
Gimnasio Primer Piso

08:00 – 09:00

Estiramientos Running

Zona Zeng

8:00 – 9:00

Aprende lengua Coreana

Yong Gi Na
Salón multisensorial

09:00 – 11:00

Escuela para padres

Lina Romero
Aula Múltiple

09:00 – 12:00 – 2:00 a 4:00

Pilates

Esteban Gonzalez
Salón de pilates

09:00 – 12:00

Música IDARTES Inscripción previa

Eduar Galeano
Aula de música

JUNIO 2025

10:00 – 11:00

Habilidades especiales: Manejo del tiempo libre Beneficiarios +18

Yong Gi Na
Salón Multisensorial

10:00 – 13:00

Taller de Flauta (inscripción previa)

Lucía Song- Eduar Galeano
Aula de Música

11:00 - 12:00

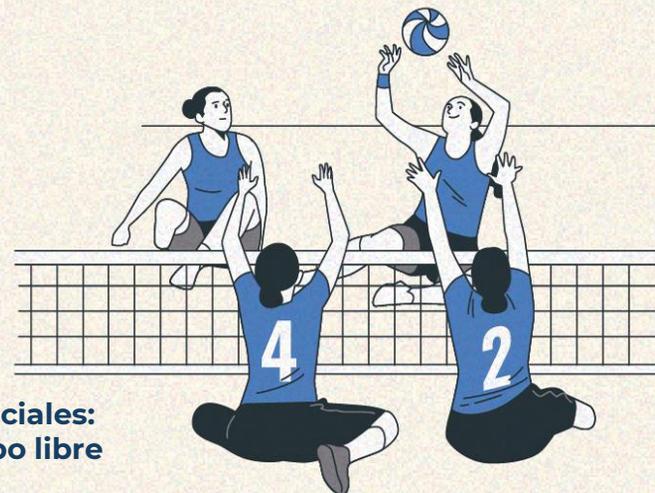
Taller Emprendimiento familiar con cuidadores Ben 18+

Lina Romero
Salón Multisensorial

2:00 – 15:00

Taller Pisco Juego: Transforma tus emociones de forma interactiva

Lina Romero
Sala de sistemas N 2



MARTES

A PARTIR DEL 9 DE
JUNIO EN ADELANTE
7:00 - 15:00

PISCINA

José Sabio
Piscina

7:00 - 17:00

Preparación Física Fuerza

Jeisson Figueroa
Gimnasio de Fuerza

08:00 – 13:00 y 14:00 –
17:00

Entrenamiento funcional

Esteban Gonzalez- Johan
Quevedo
Gimnasio funcional

MARTES

8:00 -9:30

ABC sistemas

Cindy Viasus
Aula sistemas N2

08:00 – 13:00 y 14:00 –
17:00

Preparación Física Cardiovascular

Esteban Gonzalez- Johan
Quevedo
Gimnasio Cardiovascular

9:00- 10:00 am

Taller de Cuidado de Articulaciones

Claudia Rodriguez
Piscina

9:00 – 10:00

Habilidades Especiales: Manejo del tiempo Libre Ben + 18

Yong Gi Na
Restaurante Piso 2

10:00 – 1:00

Sublimación presencial inscripción previa

Cindy Viasus
Aula de sublimación primer
piso

10:00 – 12:00

Interacción con el entorno

Marlon Robles
Simulador de Transporte
Masivo

10:00 – 12:00

Exploración Musical Beneficiarios (Inscripción Previa)

Eduar Galeano
Aula de Música

14:00 – 16:00

Pilates

Johan Quevedo
Salón de pilates

14:00 – 16:00

Taller Narrativas Digitales de vida

Lina Romero
Sala de Sistemas 2

14:00 – 16:00

Exploración Musical Veteranos (Inscripción Previa)

Eduar Galeano
Aula de Música

14:00 – 16:00

Conduciendo con la Cabeza y no con los pies (Inscripción Previa)

Marlon Robles
Simulador de Transporte
Masivo

MIÉRCOLES

A PARTIR DEL 9 DE
JUNIO EN ADELANTE

7:00 – 16:00

PISCINA

José Sabio
Piscina

7:30 – 8:30

Fortalecimiento General

Jeisson Figueroa
Gimnasio de Fuerza

7:00 - 17:00

Preparación física Fuerza

Jeisson F.
Gimnasio de Fuerza

8:00 - 9:00

Balance y Propiocepción

Esteban Gonzalez
Gimnasio Primer Piso

08:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00

Preparación física cardiovascular

Johan Q.
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00

Entrenamiento funcional

Johan Quevedo
Gimnasio funcional



MIERCOLES

8:00 – 9:00

Taller Recreo Deportivo Baloncesto en Silla de Ruedas

Esteban Gonzalez
Gimnasio Primer Piso

8:30 – 12:00 -2:00-4:00

Pilates

Esteban Gonzalez
Salón de Pilates

9:00 - 12:00

Música Idartes (inscripción previa)

Eduar Galeano
Aula de Música

9:00 – 10:00

Taller “Frutópolis, unidos somos mas dulces”

Lina Romero
Comedor 2do piso

9:00 – 10:00

Recrearte Beneficiarios +18

Cindy Viasus / Elia
Aula de artes

10:00 -11:00

Recrearte Beneficiarios +18

Cindy Viasus / Elia
Aula de artes

10:00 – 11:00

Taller Liga de Super Capacidades – Ben 18+

Lina Romero
Comedor 2do Piso

11:00 – 12:00

Taller Habilidades Expresivas con Cuidadores

Lina Romero
Comedor 2°

14:00 – 15:00

Inteligencia emocional Beneficiarios 18+

Sandra Bermudez
Salón Multisensorial

15:00 – 16:00

Estrategias de lectura y escritura en el entorno académico

Ada Ujueta
Aula 8

15:00 – 16:00

Psico-storytelling para el bienestar emocional, presencial, alojados

Sandra Bermudez
Salón Multisensorial

JUEVES

A PARTIR DEL 9 DE
JUNIO EN ADELANTE

7:00 - 15:00

PISCINA

José Sabio
Piscina

7:00 - 17:00

Preparación física Fuerza

Jeisson F.
Gimnasio de Fuerza

7:00 - 9:00

Psicología Deportiva

Maira Bohorquez
Espacios de Actividad
Física

08:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00

Preparación física cardiovascular

Johan Quevedo- Esteban
Gonzalez
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

Entrenamiento funcional

Johan Quevedo- Esteban
Gonzalez
Gimnasio funcional

8:00 – 9:30

ABC sistemas

Cindy Viasus
Aula de sistemas N2

08:00 – 09:00

Aprende lengua coreana

Yong Gi Na
Salón Multisensorial

09:00 – 11:00

Escritura Creativa

Ada Ujueta y Jhon Afanador
Salón Multisensorial

10:00 – 11:00

Artes Básico

Cindy Viasus / Elia
Aula de artes



JUEVES

10:00 – 12:00

Taller de Piano (inscripción previa)

Lucia Song- Eduar Galeano
Aula de Música

10:00 – 11:30

Fitball- Actividad Física en Balón – Inscripción Previa

Claudia Rodriguez – Jeisson
Figueroa
Gimnasio Primer Piso

11:00 – 12:30

Artes Avanzado

Cindy Viasus
Aula de artes

16:00 – 17:00

Bicicultura para la movilidad independiente

Marlon Robles
Exteriores

13:00 – 15:00

Resina Epóxica– Inscripción previa

Cindy Viasus
Aula de artes

2:00 – 16:00

Pilates

Esteban Gonzalez
Salón de Pilates

VIERNES

A PARTIR DEL 9 DE
JUNIO EN ADELANTE
7:00 - 14:00

Piscina

José Sabio
Piscina

7:00 - 9:00

Psicología Deportiva

Maira Bohorquez
Espacios de Actividad
Física

7:00 - 17:00

Preparación física Fuerza

Jeisson Figueroa
Gimnasio de Fuerza

08:00 – 11:00 y 14:00 – 17:00

Entrenamiento funcional

Johan Quevedo- Esteban
Gonzalez
Gimnasio funcional

08:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

Preparación física cardiovascular

Johan Quevedo
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 09:00

Horticultura

Cindy Viasus
Huerta DIVRI – Jardín
externo

8:30 – 12:00 -14:00-16:00

Pilates

Esteban Gonzalez
Salón de pilates

09:00 – 11:00

Salud Mental en Familia

Maira Bohorquez
Aula Multiple

09:00 – 12:00

Ruta de emprendimiento (inscripción previa)

Eduar Galeano
Aula de sistemas 3

9:00 – 11:00

Danza- Artes

Lina, Claudia, Cindy
Gym

10:00 – 11:30

Taller Grupal Muévete al Ritmo

Claudia Rodriguez
Gimnasio 1 piso

20 junio

10:00 - 11:30

Acuarumba

Claudia Rodriguez
Piscina



CRONOGRAMA

ACTIVIDADES VIRTUALES

WhatsApp 313 286 2671

LUNES

08:00 - 10:00

Ruta de preparación para la vida laboral (Inscripción previa)

Arturo V – Sandra B – Milena R.
Google meet

14:00 - 15:00

Finanzas Personales

Milena Rojas
Google meet

MARTES

Inicia el 10 de junio 2025

9:00 – 10:00

Potencializa tu vida

Marlon Robles
Virtual

10 de junio 2025

14:00 – 15:00

Movilidad y relajación

Johan Quevedo
Virtual

24 de junio 2025

14:00 – 15:00

Posturas y Movilidad

Jeisson Figueroa
Virtual

2:30 – 16:00

Líderes en acción: ¿Te gustaría enseñar a otros lo que sabes?

Previa Inscripción

Gina Toro
Meet

MIÉRCOLES

4 y 8 de junio 2025

9:00 – 10:00

Técnicas prácticas de manejo de estrés

Estrategia Regional
Sandra Bermudez
Meet

10:00 – 12:00

Estrategias para abordar problemas de comportamiento y conducta

Sandra Bermudez
Meet

14:00 – 17:00

Ruta de emprendimiento (Inscripción previa)

Eduar Galeano
Teams

JUEVES

08:00 - 10:00

Ruta de preparación para la vida laboral (Inscripción previa)

Arturo V – Sandra B – Milena R.
Google meet

9:00 – 11:00

Escritura Creativa

Ada Ujueta
Teams

10:00 – 12:00

Tejido Solidario Inscripción Previa

Milena Rojas.
Google meet

10:30 – 12:00

Del Caos a la calma: Afrontamiento de emociones

Gina Toro
Google meet

VIERNES

8:00 - 10:00

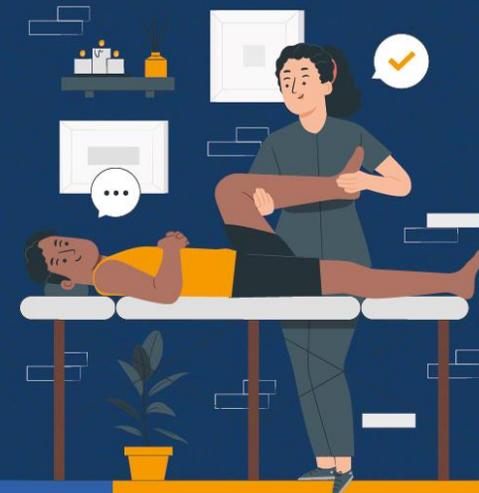
Emprendimiento en sublimación virtual Inscripción Previa

Milena Rojas
Google meet

9:00 - 12:00

Ruta de Emprendimiento Inscripción Previa

Eduar Galeano
Teams



CAPACITACIÓN

SENA

CAPACITACIONES EN CURSO

Inscríbete
2025-I

CURSO
Fundamentos de electricidad

Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

313 2862671

Modalidad: Presencial
DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá
*Días y horario por definir

DIVRI | DIRECCIÓN DE INSTRUCCIÓN TÉCNICA Y TECNOLÓGICA | SENA

www.divri.gov.co

Mayo: en ejecución

2025-I

curso de
Teatro

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Clases

Horario:
Jueves
de 9:00 a.m. a 10:00 m

Restaurante DIVRI | Piso 2
Calle 21 N° 44-40, Bogotá

DIVRI | DIRECCIÓN DE INSTRUCCIÓN TÉCNICA Y TECNOLÓGICA | SENA

www.divri.gov.co

Mayo: en ejecución

PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA ADULTOS
BACHILLERATO
VETERANOS Y USUARIOS DIVRI

Clases

Modalidad: Presencial
Temario: Semestral
*Alojamiento para quienes no residen en Bogotá.

Horario:
Martes, miércoles y Jueves
de 1:00 p.m. a 4:00 p.m.

Aula múltiple DIVRI
Calle 21 N. 44-40, Bogotá

DIVRI | DIRECCIÓN DE INSTRUCCIÓN TÉCNICA Y TECNOLÓGICA | SENA | MINISTERIO DE EDUCACIÓN | BOGOTÁ

www.divri.gov.co

Inscríbete
2025-I

curso de
Maderas

Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

313 2862671

Modalidad: Presencial
DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá
*Días y horario por definir

DIVRI | DIRECCIÓN DE INSTRUCCIÓN TÉCNICA Y TECNOLÓGICA | SENA

www.divri.gov.co

Inscríbete por este medio

WhatsApp 313 286 2671

CAPACITACIÓN

SENA

CAPACITACIONES EN INSCRIPCIÓN



Inscríbete
2025-I
CURSO
Teoría del color
-Mezcla de pinturas-



Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

 313 2862671

Modalidad: Presencial
DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá
*Días y horario por definir.

www.divri.gov.co



Inscríbete
2025-I
curso virtual*
Emprendimiento digital

Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

 313 2862671

Modalidad: Virtual
DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá
*Días y horario por definir.

www.divri.gov.co



Inscríbete
2025-I
curso corto (48 horas)
Prótesis y amputados

Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

 313 2862671

Modalidad: Presencial
DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

www.divri.gov.co



Inscríbete
2025-I
CURSO*
Sistemas

Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

 313 2862671

Modalidad: Presencial
DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá
*Días y horario por definir.

www.divri.gov.co



Inscríbete
2025-I
CURSO
Instalaciones hidráulicas



Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

 313 2862671

Modalidad: Presencial
DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá
*Días y horario por definir.

www.divri.gov.co



Inscríbete
2025-I

Para poder entrar a este programa, debes presentar:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificado de grado aprobado (si lo tienes)
- Constancia del adre

Horario de formación:
Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Técnico en:
Instalaciones eléctricas residenciales y comerciales
Duración: 15 meses

Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

 313 2862671

Modalidad: Presencial
DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá
*Inicio de formación por definir.

www.divri.gov.co



Inscríbete
2025-I
curso virtual*
Inglés básico

Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

 313 2862671

Modalidad: virtual
DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá
*Días y horario por definir.

www.divri.gov.co

Inscríbete por este medio  WhatsApp 313 286 2671