

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES PRESENCIALES

LUNES

7:00 - 15:00

Clases de natación

José Sabio
Piscina

7:00 - 17:00

Preparación física Fuerza

Esteban G – Jeisson F.
Gimnasio Fuerza

7:00 – 17:00

Preparación física cardiovascular

Johan Q
Gimnasio Cardiovascular

07:00 – 13:00 Y 14:00 –
17:00

Entrenamiento funcional

Johan Q – Esteban G.
Gimnasio funcional

8:00 - 9:00

Estiramientos Running – De acuerdo a disponibilidad

Johan Q
Zona Zeng

Lunes 07 Y 21

8:00 – 9:00

Didáctica de rugby en silla de ruedas

Jeisson F. – Carlos A.
Gimnasio funcional

8:00 – 9:00

Aprende lengua Coreana

Yong Gi Na
Salón multisensorial

08:00 – 11:00

Procesos cognitivos

Mauricio Clavijo
Cogniplus

JULIO 2025

Lunes 14 Y 28

8:00 – 9:00

Didáctica de baloncesto en silla de ruedas

Jeisson F. – Carlos A.
Gimnasio funcional

09:00 – 11:00

Escuela para padres

Lina Romero
Sala Múltiple

09:00 – 12:00 – 14:00 -16:00

Pilates

Esteban G.
Salón de pilates

09:30 – 12:00

Música IDARTES Inscripción previa

Eduar Galeano
Aula de música

10:00 – 11:00

Habilidades especiales: Manejo del tiempo libre Beneficiarios +18

Yong Gi Na
Salón Multisensorial

11:00 – 12:00

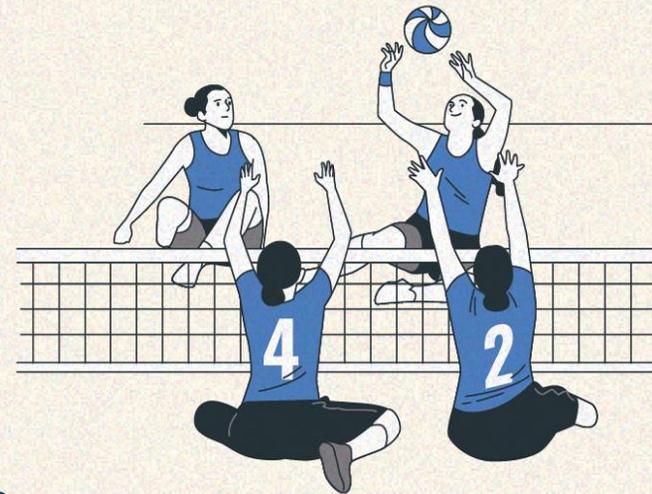
Emprendimiento familiar con cuidadores Beneficiarios +18

Lina Romero
Salón Multisensorial

13:00 – 15:00

Taller de flauta (Inscripción previa)

Lucia Song -Eduar
Galeano
Aula de música



14:00 – 15:00

**Taller Psico Juego:
transforma tus
emociones de forma
interactivas**

Lina Romero
Sala de sistemas 2

MARTES

7:00 - 16:00

Clases de natación

José Sabio
Piscina

7:00 - 17:00

**Preparación física
Fuerza**

Esteban G – Jeisson F.
Gimnasio Fuerza

08:00 – 09:30

ABC Sistemas

Cindy Viasus
Aula de sistemas 2

07:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

**Preparación física
cardiovascular**

Johan Q – Esteban G.
Gimnasio Cardiovascular

07:00 – 13:00 y 14:00 –
17:00

**Entrenamiento
funcional**

Johan Q – Esteban G.
Gimnasio funcional

09:00 – 10:00

**Taller de cuidado de
articulaciones**

Claudia Rodriguez
Piscina

09:00 – 10:00

**Habilidades especiales:
Manejo del tiempo
libre Beneficiarios +18**

Yong Gi Na
Restaurante piso 2

09:00 – 10:00

**Storytelling para el
bienestar emocional**

Sandra Bermúdez
Multisensorial

10:00 – 11:00

**Nuestra memoria
cuenta para veteranos**

Jonh Emyly Narvárez
Veterano Líder en acción
Gina Toro
Multisensorial

10:00 - 12:00

**Exploración musical
beneficiarios
(inscripción previa)**

Eduar Galeano
Aula de música

10:00 – 13:00

**Sublimación –
Inscripción previa**

Cindy Viasus
Aula sublimación Piso 1

10:00 – 12:00

**Interacción con el
entorno**

Marlon Robles
Simulador de transporte
masivo

14:00 – 16:00

**Taller narrativas
digitales de vida**

Lina Romero
Sala de sistemas 2

Martes 01-15 Y 29

14:00 – 15:00

**Sana-mente para
veteranos**

Jonh Alexander Romero
Veterano Líder en acción
Gina Toro
Multisensorial

14:00 – 16:00

**Exploración musical
veteranos
(inscripción previa)**

Eduar Galeano
Aula de música

14:00 – 16:00

Pilates

Esteban Gonzalez
Salón de pilates

14:00 – 16:00

**Conduciendo con la
cabeza y no con los pies**

Marlon Robles
Simulador de transporte
masivo

MIÉRCOLES

7:00 - 15:00

Clases de natación

José Sabio
Piscina



MIÉRCOLES

7:00 - 17:00

Preparación física Fuerza

Esteban G – Jeisson F.
Gimnasio de Fuerza

07:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00

Preparación física cardiovascular

Johan Q.
Gimnasio Cardiovascular

07:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00

Entrenamiento funcional

Johan Q – Esteban G.
Gimnasio funcional

07:30 – 08:30

Fortalecimiento general – De acuerdo a disponibilidad

Jeisson F.
Gimnasio funcional

08:00 – 09:00

Balance y Propiocepción– De acuerdo a disponibilidad

Esteban G.
Gimnasio funcional

08:00 – 09:00

Didáctica de baloncesto en silla de ruedas

Esteban G. – Carlos A.
Gimnasio funcional

8:00 - 10:00

Desafíos cognitivos

Mauricio Clavijo
Lobby

08:30 – 12:00 Y 14:00 –
16:00

Pilates

Esteban Gonzalez
Salón de pilates

09:00 – 10:00

Frutopolis, Unidos Somos más dulces Beneficiarios +18

Lina Romero
Comedor 2°

09:00 – 12:00

Música IDARTES. Inscripción previa

Eduar Galeano
Aula de música

09:00 – 10:00

Recrearte Beneficiarios +18 G. 1

Cindy Viasus / Elia
Aula de artes

10:00 – 12:00

Biofeedback

Mauricio Clavijo
Salón de
Neuropsicología

10:00 – 11:00

Liga de super capacidades Beneficiarios +18

Lina Romero
Comedor 2°

10:00 – 11:00

Recrearte Beneficiarios +18 G. 2

Cindy Viasus / Elia
Aula de artes

11:00 – 12:00

Taller habilidades expresivas con cuidadores

Lina Romero
Comedor 2°

13:00 – 14:30

Artes básico

Cindy Viasus / Elia
Aula de artes

13:30 – 14:30

Taller psicológico para el bienestar Beneficiarios +18

Sandra Bermúdez
Salón Multisensorial

14:00 – 16:00

Club de la memoria

Mauricio Clavijo
Aula 8

14:00 – 17:00

Ruta de emprendimiento inscripción previa*

Eduar Galeano
Aula de sistemas 2



15:00 – 16:00

Manejo de estrés a través de técnicas prácticas

Sandra Bermúdez
Salón multisensorial

JUEVES

7:00 - 16:00

Clases de natación

José Sabio
Piscina

7:00 - 17:00

Preparación física Fuerza

Esteban G. – Jeisson F.
Gimnasio de Fuerza

07:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

Preparación física cardiovascular

Johan Q.
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 09:00

Aprende lengua coreana

Yong Gi Na
Salón Multisensorial

08:00 – 12:00 Y 14:00 – 16:00

Pilates

Esteban Gonzalez
Salón de pilates

08:00 – 09:00

Psicología deportiva

Maira Bohórquez
Rotativo actividad física

08:00 – 09:30

ABC Sistemas

Cindy Viasus
Aula de sistemas 2

09:00 – 11:00

Escritura creativa

Ada Ujueta y John Afanador
Salón Multisensorial

10:00 – 12:00

Artes Avanzado

Cindy Viasus – Elia voluntaria de Corea
Aula de artes

10:00 – 12:00

Taller de piano (inscripción previa)

Lucia Song – Eduar Galeano
Aula de música

13:00 – 15:00

Taller resina (inscripción previa)

Cindy Viasus
Aula de artes

14:00 – 17:00

Entrenamiento funcional

Johan Q – Esteban G.
Gimnasio funcional

16:00 – 17:00

Bicicultura para la movilidad independiente

Marlon Robles
Senderos de la DIVRI

VIERNES

7:00 - 16:00

Clases de natación

José Sabio
Piscina

7:00 - 17:00

Preparación física Fuerza

Esteban G. – Jeisson F.
Gimnasio de Fuerza

07:00 – 13:00 y 14:00 – 17:00

Preparación física cardiovascular

Johan Q.
Gimnasio Cardiovascular

08:00 – 10:00

Tennis de mesa

Johan Q. – Esteban G.
Gimnasio 1 piso

08:00 – 11:00

Procesos cognitivos

Mauricio Clavijo
Cogniplus



VIERNES

08:00 – 09:00

Horticultura

Cindy Viasus
Huerta DIVRI – Jardín
externo

8:00 – 11:00 y 14:00 – 17:00

Entrenamiento funcional

Johan Q. – Esteban G.
Gimnasio funcional

09:00 – 12:00

Ruta de emprendimiento (inscripción previa)

Eduar Galeano
Aula de sistemas 3

09:00 – 11:00

Danza-arte

Claudia R. - Lina R. –
Cindy V.
Gimnasio 1 piso

09:00 – 11:00

Salud mental en familia

Maira Bohórquez
Cámara de Gesell 1

10:00 – 11:30

Taller grupal muévete al ritmo

Claudia Rodriguez
Gimnasio 1º piso

10:00 – 12:00 Y 14:00 –
16:00

Pilates

Esteban Gonzalez
Salón de pilates



CRONOGRAMA

ACTIVIDADES VIRTUALES

WhatsApp 313 286 2671

LUNES

11:00 – 13:00
Gimnasia cerebral
Mauricio Clavijo
Meet

14:00 - 15:00
Club del sueño
Mauricio Clavijo
Teams

MARTES

10:00 – 11:00
Nuestra memoria cuenta para veteranos
Jonh Emyly Narvárez
Veterano Líder en acción
Gina Toro
Meet

Martes 15

14:00 – 15:00
Acondicionamiento físico
Jeisson Figueroa
Meet

MIÉRCOLES

10:00 – 12:00
Estrategias para abordar problemas de comportamiento y conducta
Sandra Bermúdez
Meet

14:00 – 17:00
Ruta de emprendimiento (Inscripción previa)
Eduar Galeano
Teams

JUEVES

09:00 – 11:00
Escritura creativa
Ada Ujueta y John Afanador
Teams

10:30 – 12:00
Toma de decisiones en contextos de incertidumbre para veteranos
Gina Toro
Meet

09:00 – 12:00
Ruta de emprendimiento (inscripción previa)
Eduar Galeano
Teams

11:00 – 13:00
Conversatorio con el neuropsicólogo
Mauricio Clavijo
Teams

VIERNES

09:00 – 10:00
Salud mental en familia
Maira Bohórquez
Meet



CAPACITACIÓN

SENA

CAPACITACIONES EN CURSO

Inscripciones abiertas

2025-II

curso de Técnico en electricidad

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Modalidad: presencial

Inscripciones

📞 313 2862671

📍 Instalaciones DIVRI
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

*Fecha de inicio y horario por definir
*Cupos limitados

DIVRI DIRECCIÓN DE DESARROLLO INCLUSIVO SENA

www.divri.gov.co

Mayo: inicia

2025-I

curso de Cocina

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Clases

📅 Horario:
Lunes de 1:00 p.m. a 4:00 p.m.

📍 Restaurante DIVRI | Piso 2
Calle 21 N° 44-40, Bogotá

DIVRI DIRECCIÓN DE DESARROLLO INCLUSIVO SENA

www.divri.gov.co

Mayo: en ejecución



PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA ADULTOS

BACHILLERATO

VETERANOS Y USUARIOS DIVRI

Clases

Modalidad: Presencial

Tiempo: Semestral

*Alojamiento para quienes no residen en Bogotá.

📅 Horario:
Martes, miércoles y jueves de 1:00 p.m a 4:00 p.m

📍 Aula múltiple DIVRI
Calle 21 N° 44-40, Bogotá

DIVRI DIRECCIÓN DE DESARROLLO INCLUSIVO SENA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN BOGOTÁ

www.divri.gov.co

Inscripciones abiertas

2025-II

curso Sistemas básico

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Modalidad: presencial

Inscripciones

📞 313 2862671

📍 Instalaciones DIVRI
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

*Fecha de inicio y horario por definir
*Cupos limitados

DIVRI DIRECCIÓN DE DESARROLLO INCLUSIVO SENA

www.divri.gov.co

Inscríbete

2025-I

curso de Maderas



Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

📞 313 2862671

Modalidad: Presencial

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

*Días y horario por definir

DIVRI DIRECCIÓN DE DESARROLLO INCLUSIVO SENA

www.divri.gov.co

Inscríbete por este medio

WhatsApp 313 286 2671

CAPACITACIÓN

SENA

CAPACITACIONES EN INSCRIPCIÓN

Inscripciones abiertas

2025-II
curso

Manipulación de alimentos, dietas y alimentación saludable

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Modalidad: presencial

Inscripciones

📞 313 2862671

📍 Instalaciones DIVRI
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

*Fecha de inicio y horario por definir
*Cupos limitados

DIVRI | INSTITUTO DE INVESTIGACIONES TECNOLÓGICAS

www.divri.gov.co

Inscripciones abiertas

2025-II
curso

Práctica de Danza Folclórica (Acondicionamiento para la danza)

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Modalidad: presencial

Inscripciones

📞 313 2862671

📍 Instalaciones DIVRI
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

*Fecha de inicio y horario por definir
*Cupos limitados

DIVRI | INSTITUTO DE INVESTIGACIONES TECNOLÓGICAS

www.divri.gov.co

Inscripciones abiertas

2025-II
curso

Emprendimiento digital

Modalidad: virtual

Inscripciones

📞 313 2862671

📍 Instalaciones DIVRI
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

*Fecha de inicio y horario por definir
*Cupos limitados

DIVRI | INSTITUTO DE INVESTIGACIONES TECNOLÓGICAS

www.divri.gov.co

Inscripciones abiertas

2025-II

curso de Técnico en electricidad

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Modalidad: presencial

Inscripciones

📞 313 2862671

📍 Instalaciones DIVRI
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

*Fecha de inicio y horario por definir
*Cupos limitados

DIVRI | INSTITUTO DE INVESTIGACIONES TECNOLÓGICAS

www.divri.gov.co

Inscripciones abiertas

2025-II

curso Sistemas básico

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Modalidad: presencial

Inscripciones

📞 313 2862671

📍 Instalaciones DIVRI
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

*Fecha de inicio y horario por definir
*Cupos limitados

DIVRI | INSTITUTO DE INVESTIGACIONES TECNOLÓGICAS

www.divri.gov.co

Inscripciones abiertas

2025-II

curso Teoría del color

Mezcla de pinturas

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Modalidad: presencial

Inscripciones

📞 313 2862671

📍 Instalaciones DIVRI
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

*Fecha de inicio y horario por definir
*Cupos limitados

DIVRI | INSTITUTO DE INVESTIGACIONES TECNOLÓGICAS

www.divri.gov.co

WhatsApp 313 286 2671

Inscríbete por este medio

CAPACITACIÓN

SENA

CAPACITACIONES
EN INSCRIPCIÓN

Inscripciones abiertas

2025-II

curso
Inglés básico

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Modalidad: presencial
Inscripciones

📞 313 2862671

📍 Instalaciones DIVRI
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

*Fecha de inicio y horario por definir
*Cupos limitados

DIVRI | DIRECCIÓN DE INTEGRACIÓN Y CALIDAD DE LA EDUCACIÓN TECNOLÓGICA | SENA

www.divri.gov.co

Inscripciones abiertas

2025-II

curso
Taller de maderas

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Modalidad: presencial
Inscripciones

📞 313 2862671

📍 Instalaciones DIVRI
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

*Fecha de inicio y horario por definir
*Cupos limitados

DIVRI | DIRECCIÓN DE INTEGRACIÓN Y CALIDAD DE LA EDUCACIÓN TECNOLÓGICA | SENA

www.divri.gov.co

Inscripciones abiertas

2025-II

curso
Instalaciones hidráulicas

DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Modalidad: presencial
Inscripciones

📞 313 2862671

📍 Instalaciones DIVRI
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

*Fecha de inicio y horario por definir
*Cupos limitados

DIVRI | DIRECCIÓN DE INTEGRACIÓN Y CALIDAD DE LA EDUCACIÓN TECNOLÓGICA | SENA

www.divri.gov.co

Inscríbete

2025-I

curso
Instalaciones hidráulicas

Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

📞 313 2862671

Modalidad: Presencial
DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá
*Días y horario por definir

DIVRI | DIRECCIÓN DE INTEGRACIÓN Y CALIDAD DE LA EDUCACIÓN TECNOLÓGICA | SENA

www.divri.gov.co

Inscríbete

2025-I

curso corto (48 horas)

Prótesis y amputados

Inscripciones

En la oficina de registro, bloque 1, primer piso.

📞 313 2862671

Modalidad: Presencial
DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

09 junio Lunes
8:00 a.m. a 12:00 m.d.

DIVRI | DIRECCIÓN DE INTEGRACIÓN Y CALIDAD DE LA EDUCACIÓN TECNOLÓGICA | SENA

www.divri.gov.co

Inscríbete por este medio

WhatsApp 313 286 2671