



BENEFICIARIOS MAYORES DE 18 AÑOS CON DISCAPACIDAD



DIVRI | DIRECCIÓN DE
VETERANOS Y
REHABILITACIÓN
INCLUSIVA



CRONOGRAMA

ACTIVIDADES PRESENCIALES

LUNES

07:00 – 08:00 - 09:00 – 12:00 Y
16:00 – 17:00
**Gimnasio cardiovascular y
entrenamiento funcional**
Esteban Gonzalez
Gimnasio cardiovascular y salón
funcional

07:30 – 09:00
**Atención y
concentración**
Mauricio Clavijo
Cogniplus

09:00 – 10:00
Activación funcional
Claudia Rodriguez
Zona Zenn

09:00 - 14:00 Y 16:00 –
17:00
Fuerza
Jeisson Figueroa
Gimnasio de fuerza

10:00 – 12:00
Inclusión creativa
Lina Romero
Aula Múltiple

11:00 – 12:00
**Música IDARTES orquesta
veteranos Show´s
(Inscripción previa)**
Eduar Galeano
Aula de música

MARTES

07:00 – 10:00 - 14:00 – 15:00 Y
16:00 – 17:00
**Gimnasio cardiovascular y
entrenamiento funcional**
Johan Quevedo
Gimnasio cardiovascular y salón
funcional

07:00 – 09:00
Pilates
Jeisson Figueroa
Salón de pilates

07:00 - 14:00 Y 15:00 –
17:00
Fuerza
Esteban Gonzalez
Gimnasio de fuerza

Martes 04 – 11 Y 25

08:00 – 09:00
Charla presencial
Sandra Duarte
Salón multisensorial

Martes 04 – 11 Y 25

08:00 – 10:00
**Interacción con el
entorno accesible**
Marlon Robles
Simulador de transporte
masivo

Martes 04 – 11 Y 25

09:00 – 11:00
Taller novena en vivo
Lina Romero
Aula múltiple

Martes 11 Y 25

10:00 – 12:00
**Exploración musical
(Inscripción previa)**
Eduar Galeano
Aula de música

Martes 04 – 11 Y 25

12:00 – 13:00
Taller automasaje
Tania Martinez
Pescera - Gimnasio

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES PRESENCIALES

MARTES

11:00 – 12:00
Escuela para padres
Lina Romero
Aula múltiple

MIÉRCOLES

07:00 – 08:00 - 09:00 – 10:00 – 14:00
– 15:00 Y 16:00 – 17:00
**Gimnasio cardiovascular y
entrenamiento funcional**
Johan Quevedo
Gimnasio cardiovascular y salón
funcional

07:00 – 09:00
Pilates
Jeisson Figueroa
Salón de pilates

Miércoles 12

07:30 – 09:00
Desafíos cognitivos
Mauricio Clavijo
Lobby

09:00 - 14:00 Y 15:00 –
17:00
Fuerza
Esteban Gonzalez
Gimnasio de fuerza

Miércoles 5 – 12 Y 26

09:00 – 10:00
Recrearte G.1
Cindy Viasus
Aula de artes

Miércoles 12 Y 26

09:00 – 10:30
Muévete al ritmo
Claudia Rodriguez

Miércoles 5 – 12 Y 26

10:00 – 11:00
Recrearte G.2
Cindy Viasus
Aula de artes

10:00 – 11:00
Tenis de mesa
Esteban Gonzalez
Gimnasio primer piso

Miércoles 12 Y 26

11:00 – 12:00
**Música IDARTES orquesta
veteranos Show´s
(Inscripción previa)**
Eduar Galeano
Aula de música

10:00 – 12:00
Retos del lenguaje
Ada Ujueta
Salón multisensorial

14:00 – 15:00
**Estrategias de lectura
y escritura**
Ada Ujueta
Salón multisensorial

JUEVES

07:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00
Gimnasio cardiovascular
Esteban Gonzalez
Gimnasio cardiovascular

07:00 – 13:00 Y 14:00 – 17:00
Fuerza
Esteban Gonzalez
Gimnasio de fuerza

Jueves 6 – 13 Y 27

08:00 – 09:30
ABC Sistemas
Cindy Viasus
Aula de sistemas 2

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES PRESENCIALES

JUEVES

12:00 – 13:00
Taller automasaje
Tania Martinez
Pescera - Gimnasio

Jueves 6 – 13 Y 27

14:00 – 16:00
Bicicleta y movilidad
Marlon Robles
Parqueadero y Jardines
DIVRI

VIERNES

07:00 – 8:00 – 09:00 – 12:00 –
14:00 – 15:00 Y 16:00 – 17:00
Gimnasio cardiovascular
Johan Quevedo
Gimnasio cardiovascular

Viernes 28

07:30 – 09:00
Atención y concentración
Mauricio Clavijo
Cogniplus

Viernes 7 – 14 Y 28

08:00 – 09:00
Horticultura
Cindy Viasus
Huerta DIVRI

09:00 – 10:00
Danzarte
Cindy V – Lina R – Claudia R
Gimnasio 1 piso

09:00 – 12:00 Y 15:00 – 17:00
Fuerza
Johan Quevedo – Esteban
Gonzalez
Gimnasio de fuerza

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES VIRTUALES

MARTES

14:00 – 15:00
**Ejercicios de
movilidad en casa**
Claudia Rodriguez
Teams

MIÉRCOLES

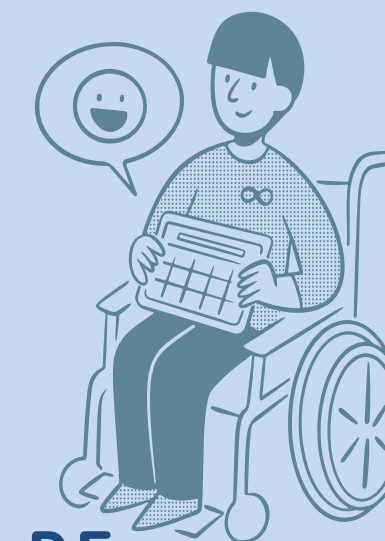
Miércoles 12 Y 26

11:00 – 12:00
Gimnasia cerebral
Mauricio Clavijo
Virtual

VIERNES

Viernes 14

12:00 – 13:00
Espalda
Tania Martinez



**CRONOGRAMA MES DE
NOVIEMBRE**