

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES PRESENCIALES

LUNES

07:00 – 08:00 – 09:00 – 12:00 Y
16:00 – 17:00

Gimnasio cardiovascular y entrenamiento funcional

Esteban Gonzalez
Gimnasio cardiovascular y
salón funcional

09:00 – 14:00 Y 16:00 –
17:00

Fuerza

Jeisson Figueroa
Gimnasio de fuerza

09:00 – 10:00

Procesos cognitivos

Mauricio Clavijo
Cogniplus

10:00 – 11:00

Salud mental en familia

Maira Bohórquez
Multisensorial

Lunes 10

10:00 – 13:00

Sublimación

Cindy Viasus
Aula de sistemas

10:00 – 11:00

Música IDARTES – Orquesta veteranos Show´s

Inscripción previa

Eduar Galeano
Aula de música

13:00 – 14:00

Taller de flauta (Inscripción previa)

Lucia Song -Eduar Galeano
Aula de música

NOVIEMBRE 2025



MARTES

07:00 – 10:00 – 14:00 – 15:00 Y
16:00 – 17:00

Gimnasio cardiovascular y entrenamiento funcional

Johan Quevedo
Gimnasio cardiovascular y salón
funcional

07:00 – 14:00 Y 15:00 – 17:00

Fuerza

Jeisson Figueroa
Gimnasio de fuerza

10:00 – 12:00

Muro de escalar

Jeisson F. Johan Q.
Gimnasio de fuerza

08:00 – 10:00 Y 14:00 –
16:00

Pilates

Esteban Gonzalez
Salón de pilates

11:00 – 12:00

Taller automasaje

Tania Martinez
Pescera - Gimnasio

Martes 4 -11 Y 25

08:00 – 09:30

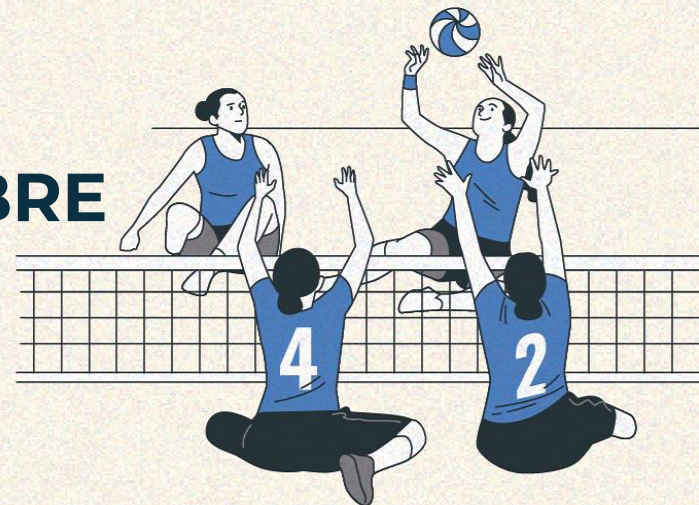
ABC sistemas

Cindy Viasus
Aula de sistemas 2

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES PRESENCIALES

NOVIEMBRE 2025



Martes 4 -11 Y 25

10:00 – 13:00

Sublimación

Cindy Viasus
Aula de sublimación

10:00 – 11:30

Activa tus articulaciones

Claudia Rodriguez
Zona Zeen

Martes 4 -11 Y 25

10:00 – 12:00

Interacción con el entorno

Marlon Robles
Simulador de transporte masivo

14:00 – 15:00

Exploración musical (Inscripción previa)

Eduar Galeano
Aula de música

Martes 4 -11 Y 25

15:00 – 16:00

Conducción segura

Marlon Robles
Simulador de transporte masivo

MIÉRCOLES

07:00 – 08:00 - 09:00 – 10:00 –
14:00 – 15:00 Y 16:00 – 17:00

Gimnasio cardiovascular y entrenamiento funcional

Johan Quevedo
Gimnasio cardiovascular y salón funcional

Miércoles 5 Y 26

08:00 – 09:00

Prevención de caídas - running

Claudia Rodriguez
Gimnasio 1 piso

08:00 – 09:00 Y 10:00 – 12:00

Pilates

Esteban Gonzalez
Salón de pilates

09:00 – 14:00 Y 15:00 – 17:00

Fuerza

Jeisson Figueroa
Gimnasio de fuerza

09:00 – 10:00

Aprende a hablar en publico

Ada Ujueta
Salón multisensorial

Miércoles 12 Y 26

09:00 – 10:30

Muévete al ritmo

Claudia Rodriguez

10:00 – 11:00

Tenis de mesa

Johan Quevedo
Gimnasio primer piso

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES PRESENCIALES

Miércoles 12 Y 26

10:00 – 11:00

**Música IDARTES –
Orquesta veteranos
Show´s**
Inscripción previa

Eduar Galeano
Aula de música

Miércoles 5 – 12 Y 26

13:00 – 14:00

Artes básica
Cindy Viasus
Aula de artes

MIÉRCOLES

16:00 – 17:00

**Estrategia de lectura
y escritura**
Ada Ujueta
Salón multisensorial

JUEVES

7:00 - 13:00 Y 14:00 – 17:00

**Gimnasio
cardiovascular y
entrenamiento
funcional**

Esteban Gonzalez
Gimnasio cardiovascular

7:00 - 13:00 Y 14:00 –
17:00

Fuerza
Jeisson Figueroa
Gimnasio de fuerza

Jueves 06 – 13 Y 27

08:00 – 09:00

**Fitball – Gimnasia
en balón**
Claudia Rodriguez
Gimnasio 1 piso

09:00 – 10:00

**Mitos y realidades
de la nutrición**

Sandra Duarte
Restaurante 2 piso

09:00 – 11:00

**Escritura creativa:
Escribir poesía**

Ada Ujueta – Jaime
Castro
Sala de juntas 2 piso

Jueves 20

09:00 – 11:30

**Encuentro cuidando a
cuidadores**
Diana Gonzalez
Auditorio

10:00 – 11:00

**Taller de piano
(Inscripción previa)**

Eduar Galeano – Lucia
Song
Aula de música

Jueves 06 – 13 Y 27

11:00 – 12:00

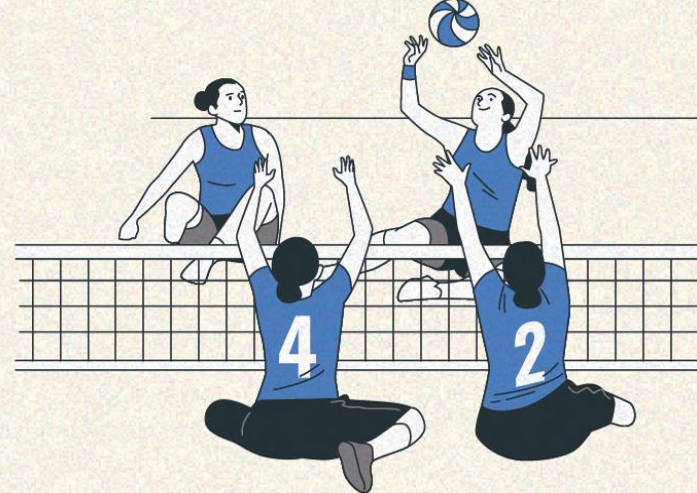
**Artes básico – Técnica
oleo**

Cindy Viasus – voluntario
veterano Diego de la Rosa
Aula de artes

11:00 – 12:00

**Club hemisferio
izquierdo
(Inscripción previa)**

Ada Ujueta
Salón multisensorial



CRONOGRAMA

ACTIVIDADES PRESENCIALES

JUEVES

11:00 – 12:00

Taller automasaje

Tania Martinez
Pescera - Gimnasio

14:00 – 15:00

Bicicultura

Marlon Robles
Parqueadero y jardines
de la DIVRI

Jueves 06 – 13 Y 27

14:00 – 16:00

Pilates

Esteban Gonzalez
Salón de pilates

VIERNES

7:00 - 08:00 Y 09:00 – 12:00 – 14:00
– 15:00 Y 16:00 – 17:00

Gimnasio cardiovascular y entrenamiento funcional

Johan Quevedo
Gimnasio cardiovascular

Viernes 07 – 14 Y 28

08:00 – 09:00

Horticultura

Cindy Viasus
Huerta DIVRI

09:00 – 12:00 Y 15:00 – 17:00

Fuerza

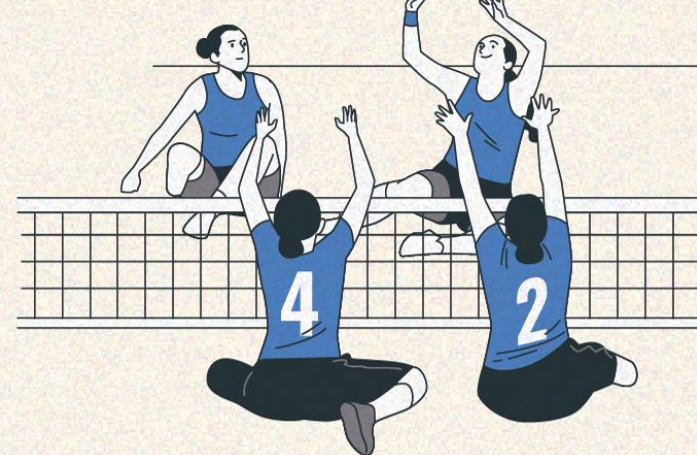
Jeisson Figueroa
Gimnasio de fuerza

Viernes28

09:00 – 10:00

Procesos cognitivos

Mauricio Clavijo
Cogniplus



Viernes 07 – 14 Y 28

09:00 – 11:00

Danzarte

Interdisciplinar
Gimnasio 1 piso

Viernes 07

10:00 – 11:00

Taller de relajación “Calma en movimiento”

Claudia Rodriguez
Zona Zen

13:00 – 16:00

Pilates

Esteban Gonzalez
Salón de pilates

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES VIRTUALES

MARTES

Martes 11

14:00 – 15:00

Ejercicios de movilidad en casa

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MzAyNTNIOTctMjYyNS00ZmQ2LTljNGMtMDIhM2JmOTRlNjA2%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22f86ef89b-3402-406d-b8db-45442b0b1f0b%22%2c%22Oid%22%3a%223b181427-10ea-4579-b7bf-d03c30cc7b5c%22%7d
Claudia Rodriguez
Teams

Martes 7 – 14 Y 28

14:00 – 15:00

Equilibra tu vida, potencializa tu mundo

<https://meet.google.com/isj-pqta-hep>
Marlon Robles

MIERCOLES

09:00 – 10:00

Aprende a hablar en publico

Ada Ujueta
Teams

JUEVES

09:00 – 11:00

Escritura creativa: a escribir poesía

Ada Ujueta – Jaime Castro
Teams

11:00 – 12:00

Club del hemisferio izquierdo (inscripción previa)

Ada Ujueta
Teams



WhatsApp 313 286 2671

VIERNES

Viernes 07

12:00 – 13:00

Espalda 10

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZmU5NTQwMDktMzg1MS00MWUzLWE4MGMtNDExNTkwMjYjM2Yj12%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22f86ef89b-3402-406d-b8db-45442b0b1f0b%22%2c%22Oid%22%3a%22cc5fe226-fb01-4a3d-bffd-4e8bdd6e5504%22%7d
Tania Martinez



CAPACITACIÓN

SENA

BACHILLERATO PARA JOVENES Y ADULTOS II SEMESTRE 2025	En ejecución martes y jueves, jornada tarde Se encuentra en inscripción de manera permanente
TECNICO EN INSTALACIONES ELECTRICAS RESIDENCIALES Y COMERCIALES	En ejecución, no hay inscripciones disponibles
CURSO DE MADERAS	En ejecución lunes, miércoles y viernes jornada am Se encuentra en inscripción de manera permanente
TECNICO EN PANELES SOLARES	Inscripciones abiertas hasta 30 septiembre.

Inscríbete por este medio



WhatsApp 313 286 2671

CAPACITACIÓN

SENA



Inscripciones abiertas
2025-II
curso
Taller de maderas
DIVRI - Calle 21 N°44-40, Bogotá

Modalidad: presencial
Inscripciones
📞 **313 2862671**
📍 **Instalaciones DIVRI**
Oficina de registro, bloque 1, primer piso.

*Fecha de inicio y horario por definir
*Cupos limitados

DIVRI DIRECCIÓN DE VETERANOS Y REHABILITACIÓN INCLUSIVA 
www.divri.gov.co



Inscripciones abiertas
2025-II
curso corto de Barismo (40 hrs)
Centro Agroindustrial de Armenia
Horario: 6:00 p.m. a 9:00 p.m.

Intensidad: Dos o tres días a la semana (previo acuerdo con el docente)
Requisito: Estar registrado en SOFIAPLUS
Modalidad: presencial

Inscripciones
📞 **313 2862671**
*Cupos limitados

DIVRI DIRECCIÓN DE VETERANOS Y REHABILITACIÓN INCLUSIVA 
www.divri.gov.co

Inscríbete por este medio

 WhatsApp 313 286 2671