

# CRONOGRAMA

## ACTIVIDADES PRESENCIALES

### LUNES

Lunes 1, 15 Y 22

08:30 – 10:00

#### Exploración musical MRII

Eduar Galeano  
Aula de música

Lunes 1, 15 Y 22

10:30 – 12:00

#### Taller Running

Mauricio Capera  
Gimnasio primer piso

Lunes 15 Y 22

13:00 – 14:30

#### Inclusión creativa

Lina Romero  
Aula 8

### MARTES

Martes 02

08:30 – 10:00

#### Interacción con el entorno

Marlon Robles  
Simulador de vehículo

Martes 09 Y 30

10:30 – 12:00

#### Running

Tania Martinez  
Gimnasio primer piso

Martes 02, 09, 23 Y 30

13:00 – 14:00

#### Atención y concentración

Mauricio Clavijo  
Cogniplus

# DICIEMBRE 2025



### MIÉRCOLES

Miércoles 10 Y 17

08:30 – 10:00

#### Recrearte

Cindy Viasus  
Aula de artes

Martes 10, 17 Y 31

10:30 – 12:00

#### Muro de escalar

Esteban G. – Johan Q.  
Gimnasio primer piso

Miércoles 10 Y 17

13:00 – 14:30

#### Retos del lenguaje

Ada Ujueta  
Salón Multisensorial

# CRONOGRAMA

## ACTIVIDADES PRESENCIALES

### JUEVES

Jueves 04, 11 Y 18

08:30 – 10:00

#### Taller de piano

Eduar Galeano - Lucia  
Aula de música

Jueves 04

09:00 – 11:00

#### Cuidando a cuidadores

Diana Gonzalez  
Auditorio

Jueves 04, 11 Y 18

10:30 – 11:30

#### Prevención de caídas equilibrio/ propiocepción Running

Claudia Rodriguez  
Gimnasio primer piso

Jueves 04, 11 Y 18

13:00 – 14:00

#### Desafíos cognitivos

Mauricio Clavijo  
Biofeedback

Jueves 18

13:00 – 14:30

#### Alimentación en navidad

Andres Castaño  
Restaurante

### VIERNES

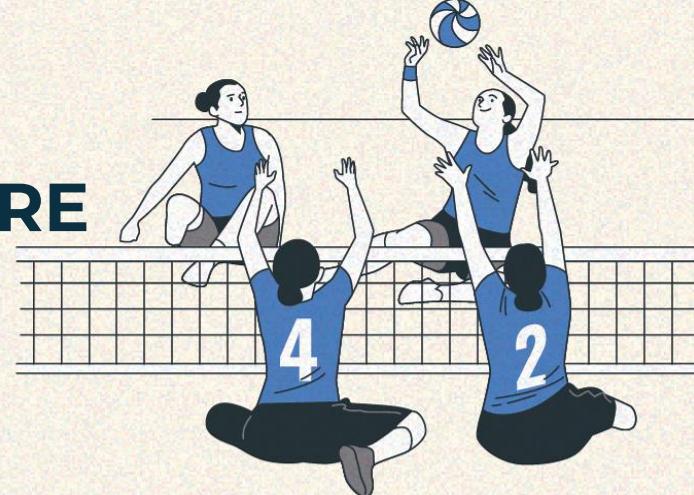
Viernes 05, 19 Y 26

08:30 – 10:00

#### Exploración musical BM 18

Eduar Galeano  
Aula de música

DICIEMBRE  
2025



Viernes 19

10:30 – 11:30

#### Automasaje

Tania Martinez  
Pecera gimnasio 1 piso

Viernes 05 Y 26

13:00 – 14:30

#### Mi cuerpo mi amigo

Gina Toro  
Aula 8

### NOTA

Para agendar tu cita de fuerza,  
cardio y pilates recuerda hacerlo  
con entrenador disponible en los  
gimnasios

# CAPACITACIÓN

**CURSO DE COCINA ITALIANA**  
¡APRENDE LAS TRADICIONES CULINARIAS DE ITALIA!

DIVRI | DIRECCIÓN DE VETERANOS Y REHABILITACIÓN INCLUSIVA  
SENA

DICIEMBRE  
1, 2, 9 Y 15

HORARIO: 8:00 AM - 12:00 M

INSCRIPCIONES ABIERTAS

CUPOS LIMITADOS

PRIMER PISO EN REGISTRO



CONOCE Y APRENDE DE HORTICULTURA

## El mundo de las plantas

APRENDE TAMBIEN A CREAR O DECORAR MATERAS

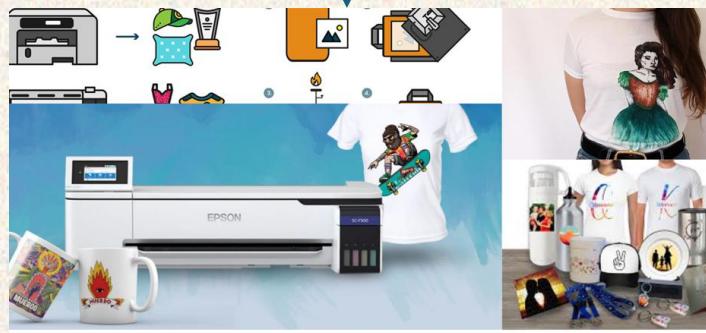
V.A.P.E

PRESENCIAL

Hora: 08:00 AM

Dia: Viernes

DIVRI | DIRECCIÓN DE VETERANOS Y REHABILITACIÓN INCLUSIVA



APRENDE A ESTAMPAR CAMISAS, POCILLOS, GORRAS, ENTRE OTROS  
**SUBLIMACIÓN**  
UNA GRAN IDEA DE NEGOCIO

V.A.P.E



PRESENCIAL

Cupos limitados  
inscríbete en el LINK

MARTES 2 Y 9 (10 A 1PM)  
JUEVES 4 Y 11 (1:00 PM A 3:30 PM)

4 Sesiones

DIVRI | DIRECCIÓN DE VETERANOS Y REHABILITACIÓN INCLUSIVA