

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES PRESENCIALES

DICIEMBRE 2025



LUNES

Lunes 1, 15 Y 22

08:30 – 10:00

**Exploración musical
MRII**

Eduar Galeano
Aula de música

Lunes 1, 15 Y 22

10:30 – 12:00

Taller Running

Mauricio Capera
Gimnasio primer piso

Lunes 15 Y 22

13:00 – 14:30

Inclusión creativa

Lina Romero
Aula 8

MARTES

Martes 02

08:30 – 10:00

**Interacción con el
entorno**

Marlon Robles
Simulador de vehículo

Martes 09 Y 30

10:30 – 12:00

Running

Tania Martinez
Gimnasio primer piso

Martes 02, 09, 23 Y 30

13:00 – 14:00

Atención y concentración

Mauricio Clavijo
Cogniplus

MIÉRCOLES

Miércoles 10 Y 17

08:30 – 10:00

Recreate

Cindy Viasus
Aula de artes

Martes 10, 17 Y 31

10:30 – 12:00

Muro de escalar

Esteban G. – Johan Q.
Gimnasio primer piso

Miércoles 10 Y 17

13:00 – 14:30

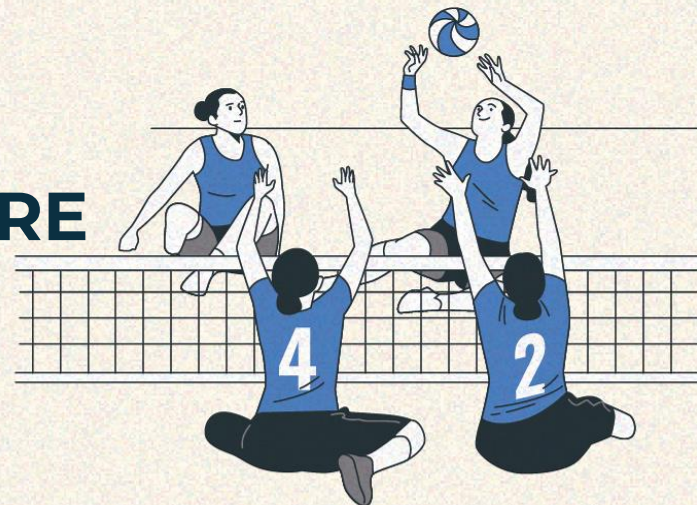
Retos del lenguaje

Ada Ujueta
Salón Multisensorial

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES PRESENCIALES

DICIEMBRE 2025



JUEVES

Jueves 04, 11 Y 18

08:30 – 10:00

Taller de piano

Eduar Galeano - Lucia
Aula de música

Jueves 04

09:00 – 11:00

Cuidando a cuidadores

Diana Gonzalez
Auditorio

Jueves 04, 11 Y 18

10:30 – 11:30

Prevención de caídas equilibrio/ propiocepción Running

Claudia Rodriguez
Gimnasio primer piso

Jueves 04, 11 Y 18

13:00 – 14:00

Desafíos cognitivos

Mauricio Clavijo
Biofeedback

Jueves 18

13:00 – 14:30

Alimentación en navidad

Andres Castaño
Restaurante

VIERNES

Viernes 05, 19 Y 26

08:30 – 10:00

Exploración musical BM 18

Eduar Galeano
Aula de música

Viernes 19

10:30 – 11:30

Automasaje

Tania Martinez
Pecera gimnasio 1 piso

Viernes 05 Y 26

13:00 – 14:30

Mi cuerpo mi amigo

Gina Toro
Aula 8

NOTA

Para agendar tu cita de fuerza,
cardio y pilates recuerda hacerlo
con entrenador disponible en los
gimnasios

CAPACITACIÓN



CURSO DE COCINA ITALIANA
¿APRENDE LAS TRADICIONES CULINARIAS DE ITALIA!

Imagen de ingredientes italianos: tomates, albahaca, queso, pasta, aceite de oliva y un sombrero de chef.

DIVRI DIRECCIÓN DE VETERANOS Y REHABILITACIÓN INCLUSIVA **SENA**

| | | |
|----------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| DICIEMBRE 1, 2, 9 Y 15 | HORARIO: 8:00 AM - 12:00 M CUPOS LIMITADOS | INSCRIPCIONES ABIERTAS PRIMER PISO EN REGISTRO |
|----------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|



CONOCE Y APRENDE DE HORTICULTURA

El mundo de las plantas

APRENDE TAMBIEN A CREAR O DECORAR MATERAS

V.A.P.E **DIVRI** DIRECCIÓN DE VETERANOS Y REHABILITACIÓN INCLUSIVA

| | | |
|-------------------|-----------------------|---------------------|
| PRESENCIAL | Hora: 08:00 AM | Día: Viernes |
|-------------------|-----------------------|---------------------|



Imagen de una impresora Epson y productos personalizados: camisetas, tazas, gorras.

APRENDE A ESTAMPAR CAMISAS, POCILLOS, GORRAS, ENTRE OTROS

SUBLIMACIÓN
UNA GRAN IDEA DE NEGOCIO

V.A.P.E  **Cupos limitados insíbete en el LINK** **DIVRI** DIRECCIÓN DE VETERANOS Y REHABILITACIÓN INCLUSIVA

| | | |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| PRESENCIAL | MARTES 2 Y 9 (10 A 1PM) JUEVES 4 Y 11 (1:00 PM A 3:30 PM) | 4 Sesiones |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|