

# CRONOGRAMA

## ACTIVIDADES PRESENCIALES

### LUNES

08:30 – 10:00  
**Exploración musical -**  
**MRII**

Eduar Galeano  
Aula de música

10:30 – 12:00  
**Acondicionamiento de**  
**espalda**

Tania Martinez  
Gimnasio primer piso

13:00 – 14:30  
**Mi cuerpo mi amigo**  
**Fase 1**

Gina Toro  
Salón multisensorial

14:30 – 16:00  
**Orientación**  
**Ocupacional**

Milena Rojas  
Sala de sistemas 1

### MARTES

08:30 – 10:00  
**Interacción con el**  
**entorno**

Marlon Robles  
Simulador de vehículo

10:30 – 12:00  
**Aerobeat**

Sandra Duarte  
Lobby

**Martes 13 – 20 Y 27**

13:00 – 14:30  
**Atención y**  
**concentración**

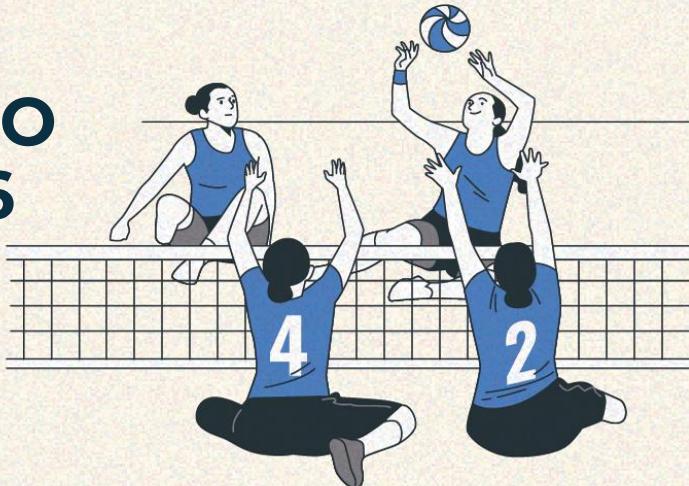
Mauricio Clavijo  
Cogniplus

14:30 – 16:00  
**Artes básicas**

Cindy Viasus  
Aula de artes

# ENERO

## 2026



### MIERCOLES

08:30 – 10:00  
**Recrearte**

Cindy Viasus  
Aula de artes

10:30 – 12:00  
**Entrenamiento en**  
**equilibrio/ propiocepción**

Tania Martinez  
Gimnasio primer piso

13:00 – 14:30  
**Inclusión creativa-**  
**Retos del lenguaje Fase**  
**1**

Lina Romero – Ada Ujueta  
Aula 8  
Salón multisensorial

# CRONOGRAMA

## ACTIVIDADES PRESENCIALES

### MIERCOLES

14:30 – 16:00  
**Aprende a hablar en público**  
Ada Ujueta  
Salón Multisensorial

### JUEVES

08:30 – 10:00  
**(Inscripción previa)**  
**Taller de piano**  
Eduar Galeano – Lucia Song  
Aula de música

10:30 – 12:00  
**Coordinación**  
Mauricio Capera  
Gimnasio primer piso

### Jueves 15 -22 Y 29

13:00 – 14:30  
**Desafíos cognitivos**  
Mauricio Clavijo  
Lobby

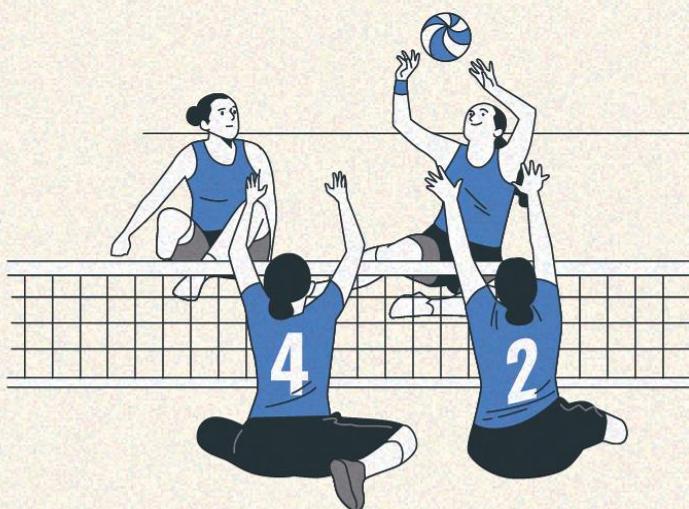
### Jueves 15 -22 Y 29

14:30 – 16:00  
**(Inscripción previa)**  
**Biofeedback**  
Mauricio Clavijo

### VIERNES

08:30 – 10:00  
**Horticultura**  
Cindy Viasus  
Huerta DIVRI

# ENERO 2026



10:30 – 12:00  
**Yoga para todos**  
José García  
Gimnasio de primer piso

13:00 – 14:30  
**Escritura creativa**  
Ada Ujueta  
Salón Multisensorial

### NOTA

Para agendar tu cita de fuerza, cardio y pilates recuerda hacerlo con el entrenador disponible que se encuentra en los gimnasios

# CRONOGRAMA

## ACTIVIDADES PRESENCIALES

# ENERO 2026



**APRENDE A ESTAMPAR CAMISAS, POCILLOS,  
GORRAS, ENTRE OTROS**

## SUBLIMACIÓN

UNA GRAN IDEA DE NEGOCIO

**V.A.P.E****PRESENCIAL**

**Cupos limitados  
inscríbete en el LINK**

MARTES 13, 20 y 27 (10 A 1PM)  
JUEVES 22 (1:00 PM A 3:30 PM)

**DIVRI**DIRECCIÓN DE  
VETERANOS Y  
REHABILITACIÓN  
INCLUSIVA**4 Sesiones**